

DONAR VIDA

REVISTA DE L'ASSOCIACIÓ DE MALALTS
I TRASPLANTATS HEPÀTICS DE CATALUNYA

NÚM. 6 / MAIG 2020

**ESTEM GUANYANT BATALLES
CONTRA EL VIRUS DE
L'HEPATITIS C PERÒ LA GUERRA
NO HA ACABAT** (Dr. José Castellote)

ÚLTIMES NOTÍCIES:

- Com ha afrontat l'Associació la pandèmia. Recomanacions per a trasplantats
- Entrevista de l'OCATT al nostre president
- Acció de l'OCATT dirigida als que esperen un òrgan
- Recordant el Dr. Eduardo Jaurrieta

 **ath**.cat

ASSOCIACIÓ DE MALALTS
I TRASPLANTATS HEPÀTICS
DE CATALUNYA



ASSOCIACIÓ DE MALALTS
I TRASPLANTATS HEPÀTICS
DE CATALUNYA

ADREÇA

C/ Cuba, 2
Hotel d'Entitats Can Guardiola, planta 1, despatx 7
08030 Barcelona

HORARI

De dilluns a divendres de 9:00 a 14:00 h

CONTACTE

Telèfon: 930 164 252
Mòbil: 666 829 120
Correu electrònic: athc@ath.cat

XARXES SOCIALS



<https://www.facebook.com/ATHC.ATHC/>



<https://twitter.com/ATHCAT>



<https://www.instagram.com/athc.cat/>



<https://www.youtube.com/channel/UCVZt6Dd9jliXpzmjYSSmiXw/videos>

JUNTA DIRECTIVA

President Josep Maria Martínez
Vicepresidenta Montserrat Collado
Secretari Gaspar Fernández
Tresorer Josep Lluís Gómez
Vocals: M. Lluïsa Tobalina
Artur Marquès,
Purificación Marsá,
Eva Vallvé,
Magda Baró,
Pere Puig

TAULA DE REDACCIÓ

Josep Maria Martínez
Josep Lluís Gómez
Artur Marquès



Versión en español disponible en la
página web www.ath.cat

Ejemplares en español: se pueden facilitar
gratuitamente, contactar con nosotros.

[SUMARI

PÀG. 3 / EDITORIAL

Hem de patir pel futur de la
nostra sanitat?

PÀG. 4 / QUÈ HEM FET?

Principals activitats de l'AMTHC
any 2019

PÀG. 11 / SABEU QUE...

Els pisos d'acollida de l'Associació

Activitat de la donació i
trasplantaments d'òrgans a Catalunya
2019

PÀG. 14 / PARLEM DE...

L'eliminació del virus de l'hepatitis C.
Dr. José Castellote

La prevenció en el segle XXI

PÀG. 17 / ENTREVISTA A...

LA GENT QUE ES MOU A
L'ASSOCIACIÓ RESPON.
Avui tenim el Rafa

PÀG. 18 / COMPARTINT LA VIDA

En reconeixement al cuidador/a o
el nostre "àngel de la guarda."
Josep Lluís Gómez

PÀG. 20 / NOTÍCIES

Com ha afrontat la nostra Associació
la pandèmia del Coronavirus?

Entrevista de l'OCATT al nostre
president Josep Ma. Martínez

Acció de IOCATT dirigida als que
esperen un òrgan

PÀG. 23 / RECORDANT

Al Dr. Jaurrieta

PÀG. 24 / AGENDA

Propers esdeveniments

PÀG. 25 / COL·LABORADORS

PÀG. 26 / TU ETS IMPORTANT

PÀG. 27 / FES-TE SOCI
COL·LABORADOR, VOLUNTARI O
SIMPATITZANT DE L'AMTHC

[EDITORIAL

Hem de patir pel futur de la nostra sanitat?

Entendreu que com a malalts hepàtics crònics i trasplantats de fetge ens mostrem com a fermes defensors de la sanitat pública del nostre país, i a la vegada, no deixem de reconèixer les mancances i, en la mesura que ens sigui possible, intentem ajudar a posar-les de manifest i procurar resoldre-les.

Sembla que ara sí, que després d'anys de retallades, d'una manca de finançament i de molta falta de voluntat real, aquest any si tot va com ha d'anar, per fi hi haurà pressupost. El Departament de Salut disposarà de 9.700 milions d'euros, 900 milions més que els actuals, que reduiran el dèficit que té any rere any.

En el treball "El sistema sanitari català: situació i perspectiva" (Cercle de Salut 2019) presentat aquest darrer mes de gener pels seus autors, dos acadèmics de reconeguda solvència, el catedràtic d'economia de la UPF, Guillem López-Casasnovas i de l'investigador del Centre de Recerca en Economia de la Salut Marc Casanova, posen blanc sobre negre la realitat del moment i esbrinen les línies d'actuació a seguir. També estableixen com hem d'actuar si volem preservar, simplement preservar, l'actual sistema de salut sense entrar en derives no desitjades.

Semblaria una contradicció pensar que el nostre sistema pot estar en perill i a la vegada sentim parlar sovint de l'excel·lència de la recerca de científics del nostre país i també de les bones xifres de certs tractaments (trasplantaments, oncologia) essent-ne fins i tot líders mundials. On s'amaga, doncs, el problema?

En l'estudi es compara i identifica perfectament a través de dades històriques la realitat respecte a dos àmbits, els països de l'Organització de Cooperació i Desenvolupament Econòmic (OCDE) i l'Estat Espanyol. Ambdós són comparables, és a dir, amb un sistema de salut universal. Així veiem que països de l'OCDE com Dinamarca i Finlàndia, hi destinen un 10,35% i un 9,49% del seu PIB (Producte Interior Brut), mentre a Catalunya s'hi dedica un 5,3%, això sí lleugerament per sobre de Grècia (5,19%). Pel que fa a l'Estat Espanyol la mitjana és del 6,39% del PIB. Ens trobem doncs en una situació francament discriminatòria, una altra més.

I per què es produeix aquesta discriminació? És conseqüència directa del sistema de finançament autonòmic, en què l'assignació de recursos a les comunitats autònomes no és en funció del PIB, com succeeix en els països comparats de l'OCDE, sinó que és en funció del concepte de "solidaritat interterritorial" entre autonomies. Aquest sistema provoca un dèficit d'aportacions de l'estat a Catalunya, reconegut per tothom en més o menys quantitat. En definitiva, malgrat el nou pressupost probablement la nostra sanitat continuarà insuficientment finançada i continuarem patint pel seu futur. És molt necessari trobar la fórmula que corregeixi aquest dèficit en un tema tan sensible com és la salut de les persones.

I tornem a la pregunta: Si estem mal finançats, com és que el sistema aguanta i aconsegueix nivells d'excel·lència? L'estudi també ho remarca, i emfasitza de manera destacada: és gràcies al sobre esforç i dedicació voluntariosa dels professionals i treballadors del nostre sistema sanitari.

El més sincer agraïment a tots.



[QUÈ HEM FET?

PRINCIPALS ACTIVITATS DE L'AMTHC ANY 2019

ACTIVITATS DEL PRIMER SEMESTRE

(publicades a la revista nº 5), per a més informació:

https://www.ath.cat/wp-content/uploads/2020/01/ATH_revista_catala_juny2019-modificada5.pdf

• 23 DE GENER

Acte de tancament del projecte "Construint confiança i coneixement: la donació d'òrgans des d'una perspectiva cultural i religiosa" al Palau Macaya - Barcelona

• 4 DE FEBRER

Comunicat oficial de l'AMTHC sobre el "cas Abidal"

• 8 DE FEBRER

Taula rodona sobre la donació d'òrgans "Per què, per a qui" a alumnes de 2n Batxillerat de l'escola La Salle - Tarragona

• 19 DE FEBRER

Sessió de treball sobre el projecte "Trasplantament i donació d'òrgans" a alumnes de 4t d'ESO de l'escola Pompeu Fabra de Salt - Girona

• 24 DE FEBRER

Participació a la III Matinal Motera Solidària al barri de Can Parellada - Terrassa

• 26 DE FEBRER

III Workshop "Desenvolupament d'un model sectorial de coordinació de trasplantaments" a la Regió Sanitària de Girona - Universitat de Girona

• 27 DE MARÇ

Acte institucional amb motiu del Dia Nacional del Trasplantament organitzada per la Unión de Trasplantados de Órganos Sólidos (UTxS) - Madrid

• 27 DE MARÇ

Asamblea General de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) - Madrid

• 28 DE MARÇ

Taller d'escolta activa de la Federació Catalana de Voluntariat Social a la Universitat de Girona

• 5 D'ABRIL

5a Edició de la Fira d'Entitats de la Salut, amb motiu del Dia Mundial de la Salut - Terrassa

• 11 D'ABRIL

Laura Geli, sòcia de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya, presenta el llibre "Reinici"

• 11 D'ABRIL

Assemblea General de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya - Barcelona

• 23 D'ABRIL

Participació a la Diada de Sant Jordi amb taules solidàries a Barcelona i Terrassa
Promoció dels llibres:

- Reinici – autora Laura Geli (trasplantada de fetge membre de l'AMTHC)
- Noventa y seis horas – autora Teresa Martí (col·laboradora de l'AMTHC)
- Lágrimas de Esperanza – autora Puri Marsá (mare d'un nen trasplantat i membre de l'AMTHC)

• 27 D'ABRIL

XIX Fira d'Entitats de Voluntariat Social – Girona

• 9 DE MAIG

Xerrada sobre "Visió d'un pacient trasplantat" en el curs "Donació i trasplantament en Infermeria" organitzat per l'Hospital Universitari Clínic - Barcelona

• 17 AL 19 DE MAIG

Fires de Maig de Vilafranca del Penedès

• 22 DE MAIG

I Congrés de Pacients Hepàtics “Què és necessari saber sobre les malalties hepàtiques: la veu dels pacients. Reptes i oportunitats” - Barcelona

• 11 DE JUNY

Jornada “El Bus de la sang” al barri de Sants - Barcelona

• 2 DE JUNY

XII Caminada d'agraïment al donant d'òrgans i teixits, amb l'assistència de totes les associacions de pacients trasplantats - Barcelona

• 5 DE JUNY

Taula rodona “Tres arts: Medicina, poesia i pintura” - Girona

• 5 DE JUNY

12 taules informatives arreu de Catalunya amb motiu del Dia del Donant

• 14 DE JUNY

Trobada de socis i amics de l'AMTHC a la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona

ACTIVITATS DEL SEGON SEMESTRE

• 13 I 14 DE JULIOL

TORNEIG BENÈFIC D'ADAA A LLUCMAJOR - MALLORCA

Vam ser convidats al Torneig Benèfic de Golf Renault Lluçmajor, a Mallorca. Un esdeveniment que se celebra des de fa 15 anys i que recapta fons pels nostres companys de l'Associació d'Ajuda a l'Acompanyament del Malalt de les Illes Balears (ADAA). Volem agrair a la presidenta de l'Associació, Rosa Vives, a la seva gerent, Mercedes Alvarado, i a la seva secretària, Maria Vallejo, l'atenció rebuda i la invitació a l'esdeveniment així com als organitzadors i patrocinadors.

• 25 DE JULIOL

CAMINADA DE VISIBILITZACIÓ DE LES HEPATITIS VÍRIQUES BARCELONA

Amb motiu del Dia Mundial de l'Hepatitis, vam participar a la Caminada de visibilització de les hepatitis víriques i les malalties hepàtiques amb els companys d'ASSCAT a l'Eixample de Barcelona, guiada per l'arquitecte Miquel Vidal.

- **14 I 15 DE SETEMBRE**

I JORNADES DE PROMOCIÓ DE LA SALUT I LA QUALITAT DE VIDA A CAN PARELLADA - TERRASSA

Hem participat en aquestes jornades al barri de Can Parellada de Terrassa. Ens ha visitat la Sra. Mònica Polo, regidora de Salut de l'Ajuntament de Terrassa. Hem estat en un estand donant informació i hem realitzat una xerrada sobre la prevenció de malalties hepàtiques, la donació d'òrgans i els trasplantaments.

- **16 DE SETEMBRE**

TROBADA D'ACCIÓ SOCIAL DE CAIXABANK - BARCELONA

L'AMTHC ha estat convidada a aquest acte on s'ha posat de relleu la implicació de l'Obra Social de La Caixa amb les entitats socials, i la feina que a través de totes elles es duu a terme de forma continuada, any rere any. L'AMTHC, com a entitat col·laboradora en aquestes tasques, agraeix les ajudes que rep i les destina íntegrament a les activitats per a les quals li són atorgades.

- **17 I 18 DE SETEMBRE**

4A EDICIÓ DEL CONGRÉS XPATIENTS A L'HOSPITAL CLÍNIC I CAIXAFÒRUM - BARCELONA

Hem assistit a la 4a. Edició del Congrés XPatients on s'ha parlat que la millora dels serveis no és plenament eficaç, si no es fa amb la participació de les persones que els han de rebre. Plantejar projectes de cocreació amb la participació dels pacients requereix un canvi d'actitud fonamental, detectant les bones pràctiques i promovent la seva implantació en el sistema de salut.

- **20 AL 23 DE SETEMBRE**

39A FIRA DE CALELLA I L'ALT MARESME

Hem estat presents a la 39a Fira de Calella i l'Alt Maresme, on hem informat als assistents sobre com fer-se donants d'òrgans, sobre la prevenció de malalties hepàtiques i sobre la tasca que realitzem des de l'Associació.

• 28 DE SETEMBRE

EXCURSIÓ DE L'AMTHC PER LA RUTA DE SERRALLONGA - RUPIT/TAVERTET

Com és tradició hem fet l'excursió de l'AMTHC on ens trobem socis, amics i simpatitzants de l'Associació. Aquest any s'ha realitzat per la ruta dels Bandolers. Ha estat un dia inoblidable i molt especial.

• 4 D'OCTUBRE

6A EDICIÓ DEL TAST SOCIAL - TARRAGONA

Hem participat en aquesta jornada organitzada per la Federació Catalana de Voluntariat Social, amb un estand informatiu sobre la prevenció de malalties hepàtiques, la donació d'òrgans i els trasplantaments. El lema de la Jornada ha estat "El voluntariat transforma la vida".



• 12 D'OCTUBRE

MUSICAL SOLIDARI "BOMBAY SIDE STORY" TERRASSA

A l'Auditori Municipal de Terrassa hem organitzat el musical solidari "BOMBAY SIDE STORY" amb la col·laboració de la companyia Som Bollywood Terrassa i l'Ajuntament de Terrassa amb l'assistència de 270 persones. La recaptació ens ha ajudat a finançar els nostres pisos d'acollida.

• 15 D'OCTUBRE

XERRADES A ALUMNES DE L'IES 4 CANTONS DE POBLENOU - BARCELONA

Hem realitzat xerrades a dos grups de 23 alumnes de l'IES 4 Cantons de Poblenou. Hem tractat la importància de la donació d'òrgans i explicat què són els trasplantaments. Continuem amb l'objectiu de sensibilitzar a la gent jove sobre els valors ètics de la donació.

- **17 D'OCTUBRE**

MOSTRA “CONNECTA'T AL VOLUNTARIAT” A L'HOSPITAL DE BELLVITGE - L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

Coincidint amb l'exhibició de la mostra “Connecta't al voluntariat” a Consultes Externes de l'Hospital de Bellvitge, les nostres voluntàries i d'altres associacions han rebut un merescut homenatge per part dels professionals sanitaris per la seva tasca diària a l'hospital.

- **23 D'OCTUBRE**

JORNADES FORMATIVES A LA FEDERACIÓN NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS (FNETH) MADRID

Hem assistit a les Jornades formatives per tots els representants de las associacions que formem part de la FNETH.

- **24 D'OCTUBRE**

15È ANIVERSARI DE LA FEDERACIÓN NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS (FNETH) - MADRID

El nostre president, Josep M Martínez, i el nostre delegat a la FNETH, Francesc Subirana, han assistit al 15è aniversari de la Federació. Han reconegut a la nostra companya Montse Collado com una de les persones amb més anys trasplantada en el nostre país. Ha dirigit unes paraules als assistents, on ha comentat l'inici de la FNETH que va ser amb la participació de socis de l'actual AMTHC.

- **23 DE NOVEMBRE**

DINAR DE GERMANOR DE L'AMTHC - BARCELONA

Hem celebrat el Dinar de Germanor de l'AMTHC, on socis, familiars, amics i simpatitzants es troben per tal de compartir experiències i passar una estona tots junts en un ambient familiar.

- **10 DE DESEMBRE**

JORNADA “VOLUNTARIAT: EL MEU TEMPS ÉS PER A TU” A L'HOSPITAL VALL D'HEBRON - BARCELONA

En aquesta jornada l'AMTHC ha estat convidada per donar veu i visibilitat a la tasca que realitza el nostre voluntariat a l'Hospital. El president de l'Associació, Josep Maria Martínez, ha comentat el que més valoren els pacients i familiars del nostre acompanyament. També s'han lliurat diplomes de reconeixement a cadascun dels nostres voluntaris/àries.

- **26 DE NOVEMBRE**

JORNADA “REALITAT I REPTES DE FINANÇAMENT PRIVAT EN LES ORGANITZACIONS DE RECERCA I SALUT” COSMOCAIXA (BARCELONA)

Hem assistit al costat dels nostres companys d'ASSCAT a aquesta jornada organitzada per AEFundraising i Fundació La Caixa. Per continuar amb el desenvolupament de les nostres activitats i seguir acompanyant i donant suport als pacients, necessitem l'ajuda econòmica de les empreses privades.

- **12 DE DESEMBRE**

II JORNADA DE RECONeixEMENT ALS PROFESSIONALS I ALS VOLUNTARIS DE L'HOSPITAL DE BELLVITGE - L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

Jornada de reconeixement a tots els professionals i els voluntaris de l'Hospital de Bellvitge, on la representant de l'AMTHC, Maria Lluïsa Tobalina, ha dirigit unes paraules als assistents i ha recollit el diploma de reconeixement a les voluntàries de la nostra Associació per la tasca que realitzen a l'Hospital.

- **15 DE DESEMBRE**

JORNADA SOBRE L'ESTIGMATITZACIÓ DE LES MALALTIES HEPÀTIQUES - BARCELONA

Jornada organitzada pels nostres companys d'ASS-CAT on hem parlat sobre l'estigmatització de les malalties hepàtiques. La manca d'informació sobre les malalties de fetge és un dels temes que hem tractat, així com les mesures a prendre.

- **15 DE DESEMBRE**

JORNADA DE DONACIÓ I TRASPLANTAMENT A LA FACULTAT DE MEDICINA DE LA UNIVERSITAT DE BARCELONA

Jornada dedicada a la donació i als trasplantaments d'òrgans. Hem compartit amb estudiants de tercer i quart de la Facultat de Medicina de Barcelona, adscrita a l'Hospital Clínic, la nostra experiència com a pacients trasplantats. Així mateix hem explicat la finalitat i objectius de la nostra Associació.

- **DE GENER A DESEMBRE**

HEM FET 14 XERRADES A L'HOSPITAL JOSEP TRUETA - GIRONA

La Unitat d'Atenció a la Ciutadania de l'Hospital Josep Trueta organitza cada curs escolar visites d'alumnes de 3r i 4t d'ESO i de Batxillerat de diferents instituts de les comarques gironines. Dins d'aquesta activitat, els voluntaris de l'AMTHC han realitzat un total de 14 xerrades. Es parla dels valors de la donació d'òrgans, dels tipus de trasplantaments i de la situació actual dels trasplantaments en el nostre país i la resta del món. Finalment s'esmenten les principals mesures preventives de les malalties hepàtiques.

[SABÍEU QUÈ?

EN ELS PISOS D'ACOLLIDA DE L'ASSOCIACIÓ S'HI HAN ALLOTJAT 194 FAMÍLIES DURANT EL 2019

L'Associació té dos pisos d'acollida que estan situats a la Rambla Marina de l'Hospitalet de Llobregat, a 200 m. a prop. S'arriba en Metro als Hospitals Clínic i Vall d'Hebron. L'accés als pisos s'efectua a través dels serveis socials dels hospitals, que avaluen la necessitat de cada cas.

Amb aquest servei l'Associació facilita l'allotjament de les persones cuidadores, que amb motiu de la malaltia d'un familiar, s'han de desplaçar des del seu lloc habitual de residència i no tenen alternatives per acompanyar-lo mentre aquest es troba ingressat a l'hospital, en espera de trasplantament o precisa proves complementàries. El pis d'acollida procura un entorn compartit amb altres famílies on descansar i intercanviar experiències i vivències.

Durant l'any 2019 les dades de pernoctacions i famílies han sigut les següents:

2019	PERNOCTACIONS	FAMÍLIES ACOLLIDES
Pis Rambla Marina, 149	1543	76
Pis Rambla Marina, 187	1681	118
TOTAL	3224	194

L'estada mitjana ha sigut de 16,61 nits/persona. Respecte l'any 2018 ha augmentat un 4,7% el número de pernoctacions i un 9,7% el número de famílies.

Procedència de les famílies:	
Tarragona	6,12%
Girona	5,56%
Catalunya TOTAL	11,68%
Mallorca	60,53%
Menorca	17,78%
Eivissa	7,78%
Illes Balears TOTAL	86,09%
Sevilla	2,23%
Andalusia TOTAL	2,23%

Els pisos d'acollida es mantenen amb subvencions oficials, aportacions de particulars i fons de l'Associació. Moltes gràcies a tothom!

Actualment l'Associació treballa per fer possible un tercer pis, ateses les necessitats creixents d'aquest servei. Hem d'aconseguir fons per contractar-lo, moblar-lo i mantenir-lo. Serà possible només si rebem ajudes oficials i col·laboracions d'empreses i de particulars.

HA AUGMENTAT L'ACTIVITAT DE LA DONACIÓ I TRASPLANTAMENTS D'ÒRGANS A CATALUNYA L'ANY 2019

Catalunya ha tornat a batre, un any més i en van sis de consecutius, tots els registres anteriors de donació i trasplantament d'òrgans, i es manté com un dels referents mundials en aquest àmbit. Segons les dades de l'OCATT (Organització Catalana de Trasplantament d'Òrgans i Teixits) s'ha assolit un nou rècord històric de 1296 trasplantaments d'òrgans l'any 2019, un 12,6% més que el 2018. A més, els 169 trasplantaments per milió de població representa, possiblement, la taxa de trasplantament més elevada del món, fet que referma el lideratge mundial de Catalunya en aquest àmbit.

Amb aquests resultats cal remarcar la generositat de la societat i l'excel·lència del nostre sistema públic de salut i dels seus professionals a l'hora d'assolir aquestes noves fites.

Per tipus de trasplantament, el 2019 van augmentar tots menys els cardíacs, que van quedar-se a 1 del màxim històric assolit el 2018 (71). Els renals van augmentar un 14,1%, els

hepàtics un 8,2%, els pulmonars un 15,4% i els pancreàtics ho van fer en un 28,6%.

Un total de 49 pacients pediàtrics han rebut un trasplantament durant el 2019, 4 menys que l'any anterior. Han estat 24 intervencions de ronyó, 19 de fetge, 2 de cor i 4 de pulmó.

Aquests excel·lents resultats han permès reduir la llista de persones que esperen un trasplantament, de manera evident les llistes d'espera d'alguns òrgans vitals, com el fetge i el cor. Respecte a la disminució de la llista d'espera de fetge, cal comentar que ha estat produïda per dos motius: la disminució per indicació de cirrosi descompensada i l'augment de les exclusions de la llista d'espera per millora (bàsicament pacients d'hepatitis C que han estat tractats amb antivirals d'acció directa). Tot i així 1.217 persones continuaven esperant un òrgan a 31 de desembre de 2019.

D'altra banda ha augmentat la donació de

cadàver i la de donant viu es recupera. El nombre de donants cadàver vàlids gestionats a Catalunya també s'ha situat en màxims històrics amb 376 donants, cosa que suposa un increment del 14,6% respecte a l'any anterior.

Pel que fa a la donació de viu, després de cinc anys a la baixa, s'ha aconseguit trencar la tendència i superar en 4 els donants de l'any anterior: en total, 134. D'aquests donants, 132 han estat persones que en vida han donat un ronyó i 2 una part del seu fetge.

El 2019, el percentatge de negatives familiars s'ha reduït fins al 17,3% o, el que és el mateix,

el 83% de les famílies de potencials donants han donat el consentiment a la donació dels òrgans del seu familiar.

En total, 510 donants gestionats als 23 centres autoritzats de Catalunya, que han generat 1.415 òrgans disponibles per a trasplantament, han permès donar una segona oportunitat a 1.296 persones.

Tot i que són bones dades, cal continuar treballant per millorar atesa la manca d'òrgans... 1.217 persones continuen esperant un òrgan!

[PARLEM DE...

L'ELIMINACIÓ DEL VIRUS DE L'HEPATITIS C

Dr. José Castellote Alonso

Cap de Secció d'Hepatologia
Servei d'Àparell Digestiu
Hospital Universitari de Bellvitge.
L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona
Institut Català de la Salut
Departament de Salut/
Generalitat de Catalunya

El virus de l'hepatitis C es va descobrir l'any 1989. Durant aquests 30 anys hem passat de no tenir tractament a disposar de tractaments d'alta eficàcia, més del 95% de curacions, amb una excel·lent tolerància. El camí ha sigut llarg. L'esforç econòmic, dels sanitaris i el sofriment dels pacients ha sigut molt gran. A Catalunya s'han tractat gairebé 30.000 pacients i la majoria dels pacients que coneixíem i estaven controlats en els nostres hospitals ja estan tractats i curats.

Hem entrat en una altra fase, l'eliminació del VHC. L'Organització Mundial de la Salut ha proposat acabar amb el VHC com a problema de salut cap el 2030. I en línia amb aquest objectiu, el 2018 el CatSalut va dissenyar un pla de prevenció i control de l'hepatitis C. Per a eradicar el VHC (com va succeir amb altres virus com la verola) serà imprescindible la fabricació d'una vacuna que encara sembla llunyana.

Amb els fàrmacs disponibles en l'actualitat, la sensació de que hem guanyat és comprensible. Però queda molt treball per fer per poder parlar d'eliminació. Els pacients ja no venen a visitar-nos perquè els tractem del VHC, senzillament els hem de buscar activament. Hem de tractar als pacients que no venen als centres de salut: toxicòmans, que poden abordar-se en centres de drogodependències o centres on se subministra material d'injecció, homes que tenen relacions sexuals amb altres homes o pacients ingressats en centres psiquiàtrics. Són grups d'alt risc que perpetuen els contagis. L'assistència sanitària haurà de desplaçar-se on es trobin els pacients i la dispensació (que ara és hospitalària) haurà de fer-se *"in-situ"*.

No podem oblidar aquells pacients que no saben que són portadors del VHC, "pacients ocults". Per a detectar aquests pacients cal fer un despistatge de casos. La prevalença de VHC en la població general pot estar entre el 0.5-1%. El despistatge de tota la població permetria detectar i tractar tots els casos. El cost d'analitzar a tota la població és elevat. Una altra alternativa, més factible, és seleccionar grups de pacients con major risc de ser portador del VHC: majors de 50 anys o intervinguts quirúrgicament o transfusos abans del 1990.

El paper dels metges de família en aquesta fase

és molt important, comprovant que els seus pacients assignats portadors del VHC estiguin ja tractats i sol·licitar una determinació serològica del VHC (la determinació de la virèmia es genera automàticament) als grups de risc descrits abans. Només en cas de positivitat d'aquesta última estarà indicat el tractament. L'eCAP, sistema informàtic que utilitzen els metges de capçalera a Catalunya, és una eina potent que permet fer cerques d'informació clínica o generar alarmes que indiquen als metges la conducta a seguir. Les unitats d'hepatologia haurien de coordinar-se amb els centres d'assistència primària per donar una resposta àgil per poder tractar aquests pacients de la forma més eficaç possible. La utilització de les noves eines que aporten les tecnologies de la informació i de la comunicació (TICs) com són les consultes virtuals poden ser una eina molt útil en este aquest escenari.

Les autoritats sanitàries, dissenyant i executant plans ambiciosos, i el personal sanitari han de fer un esforç important per aconseguir l'eliminació del VHC com a problema de salut durant els propers anys. Estem guanyant importants batalles contra el VHC però la guerra no ha acabat.

La prevenció en el segle XXI

Sol passar que quan es produeix un canvi de dècada, lustre o segle, apareixen notícies, ARTICLES, especulacions i també desitjos, molt sovint bons desitjos, que intenten explicar o interpretar com seran els propers anys en relació a avenços, tant científics o tècnics, com polítics i demogràfics, esportius, o de qualsevol mena.

En la premsa, entre els llegits, ens ha cridat l'atenció i ens atrevim a comentar, alguns relacionats amb la biologia i la salut, apareguts en el diari ARA el passat dia 5 de gener. Cal fer una prèvia: no som especialistes en el tema, per tant és un comentari d'aproximació, per ressaltar l'interès que pot suscitar.

Hem pogut llegir que "L'edició genètica serà part del nostre dia a dia" – explica el Dr. Tomás Marquès, Investigador d'ICREA - "El potencial per

editar embrions humans o cèl·lules germinals i eliminar mutacions relacionades amb malalties en famílies que fins ara no tenien opció, és possible que es puguin implementar”, i això comportarà altres plantejaments ètics i morals, per evitar desviacions o aplicacions no desitjades o clarament perverses.

Així mateix, la investigació i el coneixement de malalties conegudes i amb tractament probablement augmentarà, per exemple càncer i tumors, però el ritme i els avenços actuals permeten definir un futur molt esperançador, perquè actualment un percentatge d’aquestes malalties ja tenen curació (actualment el 60% dels càncers).

El Dr. Manel Esteller, Director de l’Institut Josep Carreras, explica “Els anys 20, ens portaran una bona notícia: un increment encara més gran de la medicina personalitzada del càncer, és a dir, tractaments molt específics per a cada persona que, bàsicament, augmenten la resposta a les teràpies i fan disminuir la toxicitat”.

Recentment hem conegut investigacions relatives als tractaments de malalties degeneratives que semblen rellevants en processos incipients.

A tot això, i sense voler posar cap contrapunt, hem de pensar que l’esperança de vida augmenta a una mitja d’aproximadament 3 anys per dècada, i això comporta en les circumstàncies actuals un nombre d’anys, normalment els finals, viscuts potser en pitjors condicions de salut, fins

que, i aquest és un altre dels avenços del futur, els mecanismes moleculars de l’envelliment i la longevitat, siguin possibles més enllà de l’assaig de laboratori, i continuar insistint en quelcom que ja en parlem ara, la **Prevenició**.

Tot això naturalment no és gratis, i necessàriament cal aplicar: ciència, dedicació, mitjans i sobretot voluntat de fer-ho, tot desitjant que sigui possible partim de la realitat d’avui, i per tant procurem:

- **Prevenir les malalties i procurem atendre i cuidar-nos nosaltres i al nostre entorn.**

- **Estar vigilants sobre les noves malalties, víriques, infeccioses i de tot tipus que aniran apareixent derivades dels hàbits de vida que portem.**

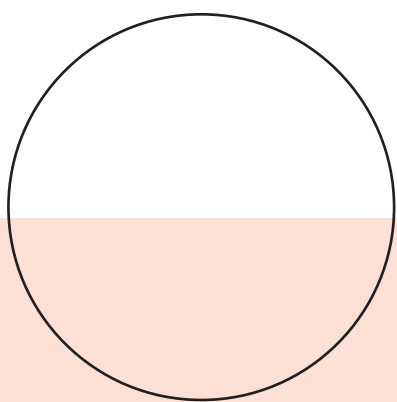
- **Millorem aquests hàbits, fent-los més saludables.**

- **Continuar fomentant la donació d’òrgans, sang i teixits, objectiu necessari per salvar vides.**

Redacció AMTHC

[ENTREVISTA A...

LA GENT QUE ES MOU A L'ASSOCIACIÓ RESPON



AVUI TENIM EL RAFA

La teva edat: 48

El teu lloc de naixement: Terrassa

Actualment on vius: Terrassa

La teva ocupació actual: Administratiu de sanitat

EL QUE T'AGRADA MÉS

Un plat: Amanida amb pollastre

Una cançó: Boig per tu, de Sau

Un llibre: El mecanoscrit del segon origen, de Manuel de Pedrolo

Una pel·lícula: Kill Bill, de Quentin Tarantino

Un paisatge: La platja

Una ciutat: Sitges

Un hobby: Gimnàs

Un desig: Ser feliç

ENS PODRIES DIR

Des de quan coneixes l'associació?

La conec des de març de 2016. El trasplantament d'un amic em va fer viure tot el procés i per aquest motiu vaig conèixer l'Associació i la tasca que realitza

Què hi fas a l'Associació?

Soc voluntari en les diferents activitats que fa l'Associació. Intento ajudar en tots els àmbits que puc, donant suport en les diferents activitats (entregant informació sobre la prevenció de malalties hepàtiques, com fer-se donant d'òrgans o sobre l'Associació), fent difusió de l'Associació en el meu entorn, ajudant en la logística... en tot el que sigui necessari.

Un argument per moure't a l'Associació:

Des de que vaig viure el procés de trasplantament del meu amic, vaig ser conscient dels valors ètics de la donació i de la manca d'òrgans i va ser quan vaig decidir d'ajudar als altres. La gent no pensa que en un moment donat li pot passar i per tant és molt important sensibilitzar sobre la donació.

Una convicció:

Que tothom sigui donant d'òrgans...

[COMPARTINT LA VIDA

En reconeixement al cuidador/a
o el nostre “àngel de la guarda”

JOSEP LLUÍS GÓMEZ,
membre de la Junta de l'AMTHC

Des de l'any 2005 a Barcelona, en una zona molt concorreguda però en un racó poc visitat del carrer Provença entre els carrers Nàpols i Sicília, al jardí de davant de la Sagrada Família, existeix el monument en “**agraïment als donants d'òrgans i teixits**”. Està format per tres pedres de forma cúbica i de dimensions diferents, amb una inscripció cadascuna i un *Cercis siliquastrum* (arbre de l'amor).

- En la primera diu: **AMB LES MATEIXES PECES**
- En la segona: **HI POT JUGAR**
- I en la tercera: **MÉS D'UN**

Aquest conjunt vol agrair a tots els donants d'òrgans i teixits que, amb la seva generositat, fan realitat la possibilitat de seguir a altres persones que necessitaven un trasplantament d'òrgans per poder continuar en vida.

La visita a aquest lloc, en una tarda d'agost amb força calor i molts turistes pels voltants, em va fer pensar que aquest òrgan que ens permet seguir i que els trasplantats tant agraïm al donant pel seu acte altruista i d'amor desinteressat, encara es fa més important perquè a la vegada es completa i complementa amb un altre acte d'amor, igualment desinteressat, que tindrà lloc una vegada superada l'estada hospitalària i ja a casa, em refereixo a tot l'entorn que d'alguna manera donarà suport al malalt.

És aquest entorn i especialment el “cuidador/a” més proper, aquell que ens ajudarà i ens ajuda en el dia a dia, i a cada hora o cada moment que toca, que ens recorda la medicació, la visita al metge o la necessitat de tenir cura de nosaltres mateixos. És el que permet, després de l'ajuda rebuda de tota la comunitat mèdica i d'infermeria, que la nostra incorporació a la normalitat sigui una realitat.

El cuidador tot això ho farà i ho fa després d'haver assistit a l'angoixa de la malaltia, del propi trasplantament i de l'espera “insuportable” a les UCI dels hospitals, tot i la informació i bons consells que en tot moment li han estat donats. És aquest entorn i especialment aquest **cuidador/a**, que continuen la seva feina després del trasplantament, perquè la

normalitat sempre té pujades i baixades i la guàrdia cal mantenir-la. És aquest entorn o aquesta persona concreta que ens cuida, la que ens ensenya que sobretot cal cuidar-nos, que cal aprendre a cuidar-nos.

Tot comença per una donació d'òrgans, continua amb la bona feina dels equips mèdics i d'infermeria, i els nostres cuidadors, que a part de la demostració d'afecte que ens donen, ens ensenyen a cuidar-nos.

Tot plegat “Tot és una lliçó de VIDA”.

Si us plau: **CUIDEU-VOS** i tot aprenent a cuidar-nos també sabrem **CUIDAR** els altres.



Volem saber la teva visió

Aquesta secció **COMPARTINT LA VIDA** de la revista DONAR VIDA està oberta a tothom, especialment als socis i les sòcies. Publicarem cartes, dubtes, preguntes, narracions, queixes, suggeriments, vivències, experiències, temors... Siguin 3 línies o 5 paràgrafs, **ENS INTERESSA ESCOLTAR LA TEVA VEU!**

Envia'ns-ho al correu: revistadonarvida@ath.cat



Monument d'agraïment als donants d'òrgans i teixits, en els Jardins de la Sagrada Família Barcelona

[NOTÍCIES

Com ha AFRONTAT la nostra Associació LA PANDÈMIA DEL CORONAVIRUS?

El dia 16 de març es va produir el tancament de tots els Hotels d'Entitats (on tenim ubicades les nostres seus de Barcelona i l'Hospitalet de Llobregat). En conseqüència, aquestes doncs romandran tancades des d'aquesta data.

Davant la contingència seguim atenent els socis i a tothom que es vulgui posar en contacte amb nosaltres en els mateixos telèfons (93 016 42 52 i 666 82 91 20) i adreça electrònica (athc@ath.cat). Si us plau utilitzeu aquests mitjans per mantenir el contacte.

Mesures que hem prèes per adaptar-nos a la nova situació:

-El voluntariat hospitalari ha hagut de deixar obligadament la seva presència als hospitals de Bellvitge, Clínic i Vall d'Hebron.

- S'han suspès totes les activitats presencials previstes.

- S'han suspès totes les xerrades programades a alumnes d'instituts.

- Es mantenen actives les xarxes socials (facebook, twitter), així com s'ha creat un nou grup de whatsapp per aquells socis i simpatitzants dels que tenim el telèfon mòbil.

- S'ha mantingut actualitzada la pàgina web amb

la publicació de documents que hem considerat d'interès per les persones trasplantades.

- S'ha col·laborat amb l'OCATT en la campanya dissenyada per donar suport a les persones en llista d'espera d'un trasplantament, atesa la reducció del número de trasplantaments que es poden realitzar.

- S'ha elaborat un protocol de contingència per mantenir oberts els dos pisos d'acollida, tenint en compte que són considerats serveis essencials. S'han pogut atendre totes les sol·licituds rebudes.

En les circumstàncies actuals l'Associació us recomana:

- Seguir atentament les normes oficials que es vagin emetent segons l'evolució de la pandèmia.

- Extremer les mesures preventives, atesa la condició de grup de risc com a persones amb immunosupressió. Tenir en compte que les persones trasplantades sovint poden tenir altres malalties que també incrementen el risc, motiu de més per ser molt curosos.

- En cas de sospita de malaltia per coronavirus o en cas d'ingrés, posar-se en contacte amb l'Hospital on ens hagin trasplantat perquè tinguin coneixement de la nostra situació.

- Sempre que requerim atenció mèdica en el cas de ser trasplantats o pacients en llista d'espera de trasplantament hem de dir-ho al personal sanitari.

- Tenir en compte els documents que anem posant a les xarxes socials i a la pàgina web. Prèviament els hem valorat com a útils en la nostra condició.

Dia 16 d'abril: Entrevista de l'OCATT al nostre President



Josep Ma. Martínez

**Destaquem la seva opinió a les
preguntes següents:**

**Tenint en compte el descens de l'activitat
trasplantadora, com creus que estan vivint
els pacients trasplantats aquesta situació?**

Els pacients trasplantats, ho viuen amb preocupació però ben confiats, perquè sabem que el sistema respon. Una altra cosa són els pacients en espera d'un trasplantament, que ara i aquí tenen grans dubtes i així ens ho fan saber. Ens haurem de posar de valent per recuperar els nivells que teníem!

**Superada aquesta crisi i des del punt de vista
del pacient, quins penses que són els aspectes
que, l'OCATT o la resta d'administracions
sanitàries, hauríem de millorar?**

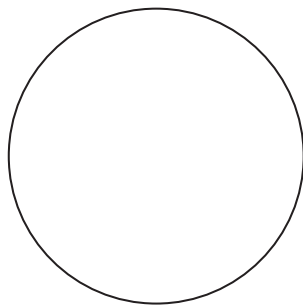
Com a continuació del punt anterior, és molt probable que calgui un replantejament del sistema assistencial, ja que no serà fàcil superar aquesta situació, que no serà curta, i, naturalment, no tornarem al punt de partida. Estarem en un altre nivell i, des del punt de vista de les persones, caldrà replantejar l'atenció i l'accés, des de la Primària fins al sistema assistencial i les residències geriàtriques. Naturalment, veurem avenços en telemedicina i moltes qüestions més, relatives al personal, la logística, els protocols d'actuació o relacionats amb l'ètica. En donació i trasplantament, s'haurà de fer un gran esforç de sensibilització i l'Administració, en general, i l'OCATT hauran de treballar-hi. Caldrà comptar amb tot el coneixement que poden aportar les associacions de pacients, reconeixent-les i dotant-les dels recursos necessaris per fer la feina que han de fer.

Acció de l'OCATT dirigida als que esperen un òrgan

L'OCATT (Organització Catalana de Trasplantament i Donació d'Òrgans i Teixits), davant la reducció de trasplants provocada per la pandèmia del coronavirus, ha endegat una campanya a les xarxes socials anomenada **POSA-LI CARA**. Aquesta va dirigida a malalts, persones en situació de risc o els que esperen un òrgan i s'enfronten a una espera una mica més llarga.

Ens va demanar col·laboració a les associacions de malalts trasplantats per fer breus missatges encoratjadors. Aquest fou el nostre petit gra de sorra:





Montse Collado
Vicepresidenta de l'AMTHC

Recordant al Dr. JAURRIETA

Era un matí plujós, però em sentia feliç visitant la ciutat de la que em van dir, fa 34 anys, que era la del meu donant.

Va sonar el mòbil i un company trasplantat em va dir:

Te n'has assabentat?.... El Dr. Jaurrieta ha mort.

Feia una estona que agraiïa al meu donant tot el que havia viscut des del dia que va decidir formar part de la meua vida. Després de la trucada, l'agraïment va començar a recórrer totes les vivències que tenia acumulades des de llavors.

La primera va ser el SOMRIURE i la SENCILLESA del Dr. Jaurrieta quan el vaig conèixer. Em van comentar que, gràcies al treball realitzat des de feia dos anys, havien fet 20 trasplantaments a Bellvitge. Ell ràpidament va contestar que havia sigut per l'esforç de moltes persones que van recolzar el projecte presentat pel Dr. Margarit i ell mateix.

La CORDIALITAT i la PROXIMITAT amb els pacients va ser el següent record. En aquells primers anys, quan el seu treball ho permetia, ens acompanyava en els nostres esmorzars després de les anàlisi mensuals. Ens explicava, amb el seu gran sentit de l'humor, anècdotes que va viure a Alemanya quan es preparava per a conèixer a fons la cirurgia del trasplantament hepàtic. Era tan trempat que feia la impressió que estava explicant "batalletes de la mili", però nosaltres sabíem que, darrere d'aquestes anècdotes, hi havia una gran IL·LUSIÓ i un gran AMOR per la professió i que ell podia veure realitzat en la recuperació de tots nosaltres.

No puc oblidar tampoc les seves salutacions.....

eren sempre amb una gran ABRAÇADA! Una abraçada que esfumava completament la incertesa i la por que sentíem per no saber quan duraria aquell "invent".

Avui dia som molts els que hem recuperat la nostra salut després del trasplantament hepàtic, gràcies a la iniciativa de dos joves cirurgians emprenedors, el Dr. Jaurrieta i el Dr. Margarit.

GRÀCIES per obrir el camí del trasplantament hepàtic al nostre país.

Ara transiteu per un altre camí, acompanyant els que van deixar una petita Llum de vida en molts de nosaltres.

**Sempre estareu en els nostres cors.
GRÀCIES!!!**

El Dr. Jaurrieta el dia 22 de febrer de 2018 en l'homenatge que li van retre l'Hospital Universitari de Bellvitge i l'Institut Català de la Salut. Va morir el mes de març d'enguany.

[AGENDA

PROPERES ESDEVENIMENTS I ACTIVITATS 2020

27 MAIG:	Junta AMTHC (Webinar)	Barcelona
3 JUNY:	Dia del Donant (actes virtuals)	Catalunya
16 SETEMBRE:	Junta AMTHC	Barcelona
SETEMBRE:	II Jornades de Promoció de la Salut	Terrassa
19 SETEMBRE:	7a. Caminada de l'AMTHC	
SETEMBRE:	40a Fira de Calella i l'Alt Maresme	Calella
3 OCTUBRE:	Excursió de l'AMTHC	Catalunya
OCTUBRE:	Jornades formatives FNETH	Madrid
NOVEMBRE:	7a Edició del TAST social	Tarragona
18 NOVEMBRE:	Junta AMTHC	Barcelona
28 NOVEMBRE:	Dinar de Germanor de l'AMTHC	Barcelona
DESEMBRE:	Loteria	

Totes les activitats previstes es podran dur a terme segons com evolucionin les normes de desconfinament. Anirem informant a través de les xarxes socials la seva cancel·lació o canvi de data.

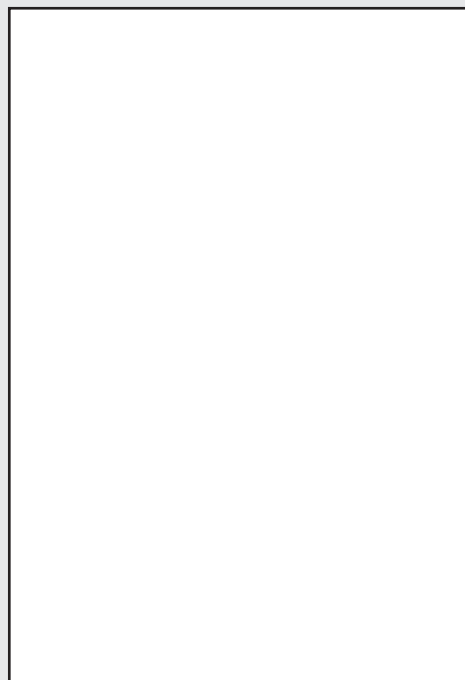
• 3 DE JUNY DIA DEL DONANT: #joregalo @donemgirona CAMPANYA A INSTAGRAM PER SENSIBILITZAR SOBRE LA DONACIÓ D'ÒRGANS I TEIXITS

L'Hospital de Girona Doctor Josep Trueta i l'Organització Catalana de Trasplantaments, amb la col·laboració de pacients, hem creat aquest compte on tothom pugui aportar un "regal" per evocar la donació.

Aquest any, degut a la situació excepcional provocada per la pandèmia, no podrem organitzar les taules de sensibilització que fem tradicionalment en els centres sanitaris i en altres llocs. Tampoc podrem organitzar altres actes o taules rodones per temes de salut pública.

Hem pensat doncs un Dia del donant "alternatiu". L'objectiu és fer present, a través de les xarxes socials, la DONACIÓ. Es tracta que penseu i feu un regal, a cost zero, tal i com és la donació dels òrgans i teixits, un veritable regal de vida. Aquest "regal" pot consistir en una foto, un vídeo de menys de 30 segons, un dibuix, quatre versos, un disseny...

La campanya compta amb la col·laboració de diferents professionals de la salut, de la nostra Associació i d'altres associacions de malalts trasplantats de Catalunya, i està oberta a tothom que hi vulgui posar el seu gra de sorra. Us demanem que envieu els vostres "regals" fent visible el hashtag i que feu córrer la iniciativa entre els vostres contactes!



[Col·laboradors

- desde 1945 -

Els projectes, activitats i accions
que fem a l'AMTHC són possibles
per la confiança dels nostres
col·laboradors.
MOLTES GRÀCIES!!!

Tu ets important!

L'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) és una entitat sense ànim de lucre, declarada d'Utilitat Pública, que des de l'any 1995 té com a finalitats:

- Donar suport i acompanyament als malalts hepàtics, especialment els trasplantats.
- Promoure la donació d'òrgans.
- Portar la veu dels malalts a les administracions i on calgui.

L'Associació, conscients de la importància de la relació i testimoni personal, ens prestem a acompanyar a tots aquells que necessitin ajuda.

Això ho fem:

- ✓ Amb el Voluntariat Hospitalari, visitant els malalts als hospitals. Escoltant les teves preocupacions trobaràs suport, comprensió i recolzament. Facilitant informació i assessorament en temes jurídics, laborals i socials.
- ✓ Disposem d'atenció psicològica a càrrec de professionals experimentats. Tenim i gestionem dos Pisos d'acollida per allotjar familiars de persones trasplantades o d'altres ingressades a l'hospital on hagin hagut de desplaçar-se, per facilitar la relació i millorar la recuperació.
- ✓ Fem campanyes regulars per fomentar la donació d'òrgans, sensibilitzant de la necessitat de la donació perquè a tothom que està en llista d'espera li arribi un òrgan.
- ✓ Volem ser la veu dels pacients per influir i vetllar per una sanitat d'excel·lència.

És per això que: Et necessitem!

Tu ets important!



ASSOCIACIÓ DE MALalts
I TRASPLANTATS HEPÀTICS
DE CATALUNYA



DONAR VIDA

Emplena aquesta pàgina i envia-la a: Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) Hotel d'Entitats Can Guardiola Cuba, 2 08030-BARCELONA o escanejada a athc@ath.cat

DNI/NIF	e-mail
---------	--------

D'acord amb l'article 5 de la Llei Orgànica 3/2018 – LOPD us informem que les vostres dades que ens proporcioneu a l'emplenar les butlletes o requeriments de contacte (formularis diversos a la nostra web), es recolliran en fitxers propietat de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), i seran tractades amb la finalitat de poder prestar i informar dels serveis i activitats que l'Associació ofereix. En qualsevol cas podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant una comunicació escrita, a la qual heu d'adjuntar una fotocòpia del DNI, adreçada a l'adreça postal de l'Associació (C/. Cuba, 2 – 08030 Barcelona)

Quota de soci: semestral 30 € (maig i novembre) **pagament per domiciliació bancària**, pots augmentar-la si ho vols

El pots domiciliari o si ho prefereixes pots fer un ingrés a Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) al compte ES27 2100 3325 1906 0001 8761

Som una associació sense ànim de lucre i declarada d'Utilitat Pública. La quota de soci i els donatius son deduïbles de la quota en l'IRPF d'acord amb la normativa de l'impost. Anualment t'enviarem el certificat fiscal que reflectirà l'import total.

SIMPATITZANT Rebràs informació de l'associació per e-mail sense cost, no cal omplir les dades bancàries.

Titular Nº compte IBAN:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Signatura

Si tens algun dubte o vols més informació: tel. 930 16 42 52 de dilluns a divendres de 9 a 14 h.

Tu ets important!

Fes-te voluntari/ària:

Contacta amb nosaltres:

Tel. 93 016 42 52 / 666 829 120

correu: athc@ath.cat

Fes-te soci/òcia o fes-te col·laborador/a:

Omple la pàgina que hi ha a la revista

Fes-te donant:

A través de la web <https://trasplantaments.gencat.cat> tens tota la informació i podràs imprimir el teu carnet de donant.

També ho pots fer a “La meva salut”:

<https://lamevasalut.gencat.cat> a la pestanya de voluntats anticipades. Per accedir-hi per primera vegada cal anar al teu centre d’atenció primària perquè et facilitin la contrasenya. D’aquesta manera constarà que ets donant a la teva història clínica.