Memòria anual d'activitats 2025

amth.cat
30 anys

Associació de Malalts
i Trasplantats Hepàtics
de Catalunya

amth.cat
30 anys
Associació de Malalts
i Trasplantats Hepàtics
de Catalunya

Balanç Social 2025

Notificació: Des de la Comissió de Balanç Social de la Xarxa d'Economia Solidària (XES) hem validat les dades del vostre balanç i us informem que l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya compleix amb els estàndards ètics de l'economia social i solidària.

Podeu consultar l'informe de resultats i el segell del Balanç Social de 2025 a la pàgina de transparència https://www.ath.cat/transparencia/

BALANÇ SOCIAL 2025xes G61003273

Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC)

Seu: Edifici COACB C. Casp, 130 pis 3 despatx 4 08013 – Barcelona

Tel. 930164252 / 666829120 - NIF G61003273

administracio@amth.cat www.ath.cat

Inscrita en el:

Registre General de Dret i D'entitats Jurídiques de la Generalitat de Catalunya (Departament de Justícia) amb el número 16391.

Registre de grups d'interès de Catalunya en data 5 de novembre de 2021 per resolució del director general de Dret, Entitats Jurídiques i Mediació de la Generalitat (Departament de Justícia) amb el número 4091.

Cens d'Entitats de Voluntariat de Catalunya amb el número 001411-00

01
Introducció



Josep Maria, president AMTHC

Aquesta memòria recull l'activitat desenvolupada durant el 2025 per l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC). Però, sobretot, recull **persones, històries i camins compartits**.

Al llarg de l'any hem estat al costat de les persones amb malalties hepàtiques i de les seves famílies en moments clau del seu procés vital: a l'hospital, lluny de casa, en l'espera d'un trasplantament i en el retorn progressiu a la vida quotidiana.

Acompanyar significa escoltar, comprendre i garantir que ningú hagi d'afrontar aquest camí en solitud.

El 2025 ha estat un any de consolidació i creixement dels nostres programes. Els **pisos d'acollida**, el **voluntariat hospitalari**, el **suport emocional** i l'**atenció social** han continuat sent pilars essencials per donar resposta a necessitats reals que sovint romanen invisibles dins del sistema sanitari.

Al mateix temps, hem reforçat les accions de **sensibilització, prevenció i divulgació**, posant el focus en la salut hepàtica, els hàbits de vida saludables, la **esteatohepatitis metabòlica (MASH)** i la importància de la **donació d'òrgans, sang i teixits**.

Informar és cuidar. Prevenir és sumar vida.

Durant aquest any, l'AMTHC també ha continuat aportant la **veu de les persones afectades** en espais socials, professionals i institucionals, convençuts que l'experiència viscuda pels pacients és un coneixement imprescindible per millorar les polítiques de salut i l'atenció sanitària. Aquesta memòria és també un reconeixement i un agraïment a totes les persones que ho fan possible: professionals sanitaris, persones voluntàries, institucions, entitats col·laboradores i, sobretot, a totes les persones i famílies que formen part d'aquesta comunitat.

Perquè cada pas que fem com a entitat té un mateix objectiu: **millorar la qualitat de vida de les persones amb malalties hepàtiques i contribuir a una societat més informada, més solidària i més compromesa amb la salut i amb la donació.**

Mirant endavant, l'entitat continuarà evolucionant per respondre als nous reptes de la salut hepàtica. Les malalties del fetge tenen un impacte creixent en la salut pública i requereixen més prevenció, més coneixement i més consciència social. Per això volem continuar enfortint el nostre projecte associatiu, ampliant la mirada i reforçant la veu de les persones afectades en la societat i en el sistema de salut.

Perquè cuidar el fetge és també cuidar la vida.

2025 en xifres

2.1 Activitats de suport, acompanyament i acollida

Voluntariat hospitalari i de suport testimonial



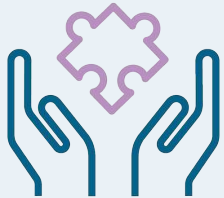
- ↑ **5,8%** visites presencials als centres hospitalaris
- ↑ **17,4%** visites al pisos d'acollida
- ↑ **14%** telefonades de suport emocional
- ↑ **21,7%** consultes informatives
- ↑ **2,5%** atencions de suport a famílies en situació de vulnerabilitat
- ↑ **33,3%** acompanyaments abans del trasplantament (circuits)
- ↑ **20,3%** beneficiaris directes dels programes d'ajuda i suport

Pisos d'acollida



- ↑ **25%** pisos
- ↑ **15,4%** pernoctacions
- ↑ **15,4%** persones ateses
- ↑ **44,54%** famílies acollides

Suport psicològic a pacients i familiars



- **5** visites del servei d'atenció psicològica

*comparativa 2024 - 2025

2025 en xifres

Dades econòmiques

Ingressos

Socis i donants	15.900
Aportacions i iniciatives	106.600
Donacions en espècie	300
Tenda solidària	800
Altres ingressos	94.500

Despeses

Projectes d'acompanyament	28.400
Difusió i Sensibilització	30.000
Persones	61.300
Serveis de professionals	149.000
Altres despeses d'explotació	2.900

2.2 Activitats de sensibilització de la donació

- **20** xerrades a centres educatius i cívics ↑**20%**
- **11** taules informatives a fires i actes ↑**18,8%**
- **8** dies de “La botiga solidària al carrer” ↑**25%**
- **9** dies a l’espai Salut de Terrassa
- Ens adherim a la Marató de Donants de Sang de Catalunya
- Concert solidari de Dr. Gonzo a Luz de Gas
- Participem a la fira del Dia Mundial de la Salut a Hospitalet de Llobregat i Rubí
- Diada de Sant Jordi – 4 Taules informatives de donació ↑**25%**
- Participem a les Fires de maig de Vilafranca del Penedès
- 7a edició de la Jornada “El Bus de la Sang”
- Caminada d’agraïment al donant d’òrgans.
- Celebració del Dia del Donant: taula informativa a l’Hospital Vall d’Hebron
- Jornada sensibilització sobre donació i trasplantament a Alella

2.2 Activitats de sensibilització de la donació on hem participat

- Concert solidari “Som Bollywood” a Terrassa
- Fira d'entitats de salut a Terrassa
- Jornada Donació i Trasplantament a la Universitat de Barcelona
- Jornada Donar vida des de la Primària a Lleida.
- Festival solidari “Ritmos Solidarios” a l’Auditori de Terrassa
- Torneig de Pàdel Solidari a Ripollet.
- Jornada Donació i Trasplantament a la Universitat de Barcelona
- Mes octubre dedicat a donar visibilitat al hepatocarcinoma

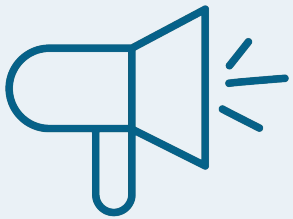
2.3 Participació a xerrades, jornades, conferències i actes

- Assistència al 50 congrès de la Asociación Española del Estudio del Hígado (AEEH) a Madrid
- Acte 10è aniversari de l'associació ANINATH
- XX Jornada Catalana de Voluntariat i salut a l'Hospital Clínic
- Jornada agraïment voluntariat a l`Hospital Clínic
- Premis Sociedad Inclusiva de COCEMFE Estatal a Madrid
- Jornada Cuidar la pell és cuidar la vida a l'Hospital Bellvitge
- Jornada visibilització de les malalties hepàtiques al Parlament de Catalunya
- Jornada A mi també m'agrada de la Fundació Step by Step
- Jornada Alcohol i salut hepàtica en pacients trasplantats a DTI Comunity
- Escola Cuidadors Fundació la Caixa
- Jornades Formatives de FNETH a Santa Cruz de Tenerife
- Jornada de la Fundació Suport a Girona
- Jornada LidEHRA al congrés dels diputats a Madrid
- Jornada Malalties Minoritàries Hepàtiques
- Jornada agraïment voluntariat a l'Hospital Vall D'hebron

2.4 Participació en projectes i estudis

- Comissió de malalties digestives a l'Hospital Vall D'hebron
- Comissió de trasplantaments d'òrgans sòlids a l'Hospital Vall D'hebron
- Grup de treball de l'eliminació de l'Hepatitis C 2030, a la Societat Catalana de Digestologia
- Projecte d'aprenentatge i servei a l'Ajuntament de l'Hospitalet de Llobregat
- Projecte voluntariat i escola a l'Hospital Clínic
- Summer School: grup de treball de Farmacovigilància a l'Hospital Clínic
- Projecte europeu INCLUDL

2.5 Mitjans de comunicació



↑ **37,5%**

Diari de Terrassa, Radio La Mina, Onda Cero, Cope Barcelona, Betevé, Ràdio Sant Joan Despí, Crónica Global i TV3

2.6 Formació



↑ **19,23%**

activitats formatives dels voluntaris i els membres de la Junta

2.7 Activitats de relació amb la associada

- Publicació de la Revista Donar Vida núm. 11 amb 1500 exemplars
- Assemblea General Ordinària 12 assistents
- Dinar de germanor 93 assistents
- **12** newsletter's
- **4** sessions del grup d'ajuda "Tardes de Tertúlia"
- Loteria de Nadal
- Caminada "Els edificis viatgers a Barcelona" 15 assistents



3.1 Programa de Pisos d'acollida

Objectius del Programa

- Facilitar l'estada i l'allotjament de les persones malaltes i dels seus familiars acompanyants que resideixen lluny dels hospitals de referència.
- Permetre que les persones puguin estar a prop del pacient durant el seu ingrés hospitalari, tant en el període d'espera de trasplantament hepàtic, com després del trasplantament o quan han de realitzar proves complementàries.
- Oferir, sempre que sigui possible, allotjament a persones trasplantades o en espera d'altres òrgans, així com a pacients amb altres malalties.
- Proporcionar un entorn compartit, segur i acollidor, que afavoreixi el descans, l'intercanvi d'experiències i la convivència, esdevenint un espai d'ajuda mútua..
- Fomentar la participació activa de les persones usuàries mitjançant la seva valoració i aportació de suggeriments, amb l'objectiu de millorar contínuament el programa, comptant també amb el suport dels voluntaris de l'associació.



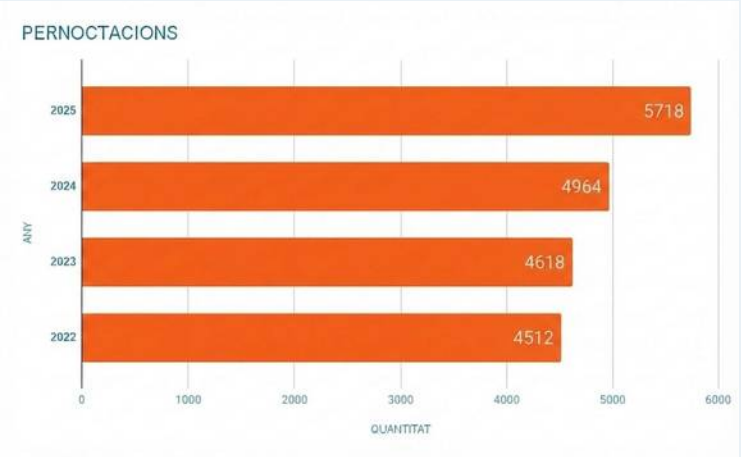
Durant l'any 2025, el Programa de Pisos d'Acollida de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) ha continuat essent un recurs essencial de suport a les persones amb malaltia hepàtica i les seves famílies que s'han de desplaçar per motius assistencials.

S'han atès 138 sol·licituds, donant cobertura a 220 persones acollides, amb un alt grau de satisfacció global (4,83 sobre 5). L'atenció rebuda (4,93/5), l'acollida i la gestió (4,82/5) i les instal·lacions (4,74/5) han estat valorades molt positivament.

A l'any 2025, hem facilitat allotjament a 220 persones, amb un total de 5.718 pernoctacions.

Més enllà de les xifres, els pisos són un espai d'acollida, descans i acompanyament en moments difícils. Un lloc on les persones se senten ciudades, escoltades i acompanyades. Això és el que dóna sentit a la tasca de l'AMTHC: posar les persones al centre, també quan més ho necessiten
En els darrers quatre anys la nostra activitat ha tingut la següent evolució:

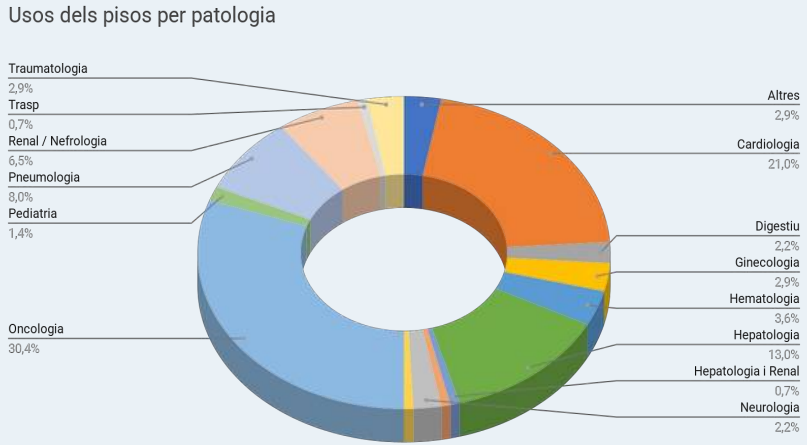
ANY	2022	2023	2024	2025
PISOS	3	3	3	4

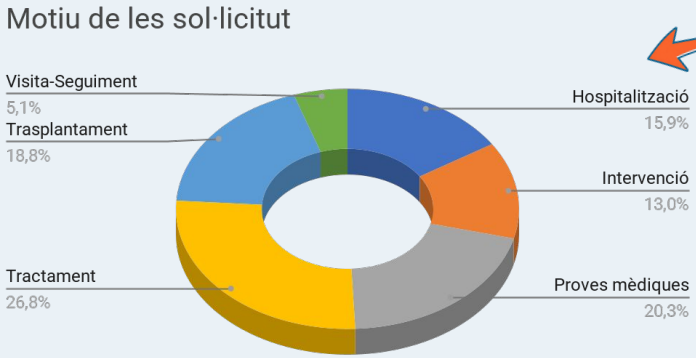


Podeu consultar la Memòria dels pisos completa a:
www.ath.cat/pis-dacollida/

En aquest gràfic veiem il·lustrada la distribució de l'ús total dels pisos d'acollida de l'entitat, segmentat segons la patologia de les persones acollides.

S'observa que la tipologia **Oncologia** concentra el percentatge més elevat de l'ús (30,4% unitats), seguida per **Cardiologia** (21%) i **Hepatologia** (13% unitats). Aquesta dada reflecteix les necessitats de suport més prevalents entre els nostres usuaris i orienta la prioritització de recursos per a l'acollida.





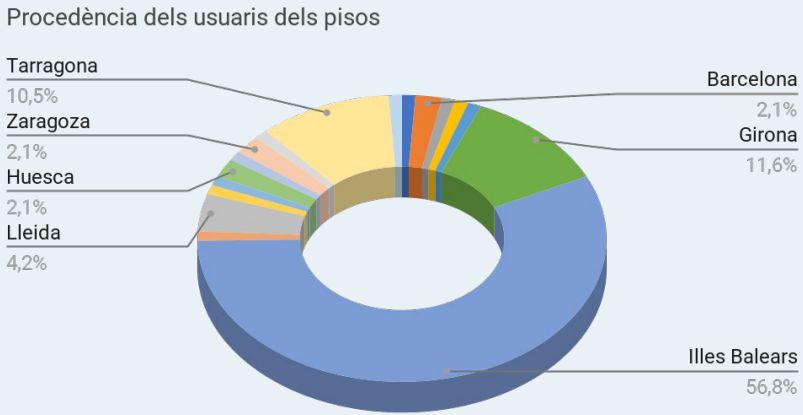
Aquest gràfic visualitza els motius pels quals es demanen els pisos d'acollida:

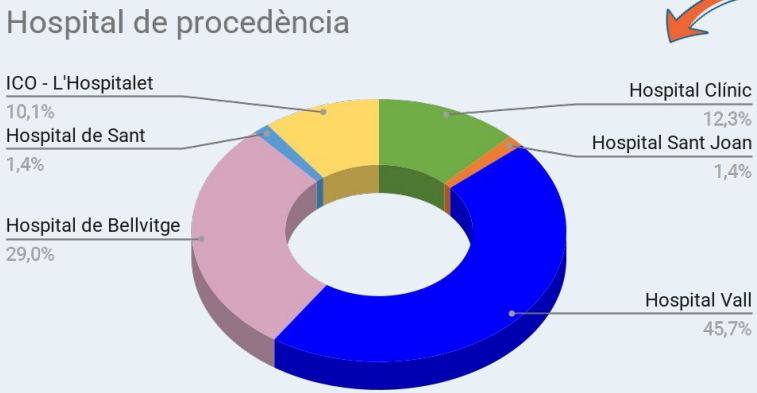
- El **Tractament** és el motiu principal, concentrant el **28,7%** del total (37 unitats).
- Les **Proves mèdiques** i el **Trasplantament** són els següents motius més freqüents, amb un **21,7%** (28 unitats) i un **20,2%** (26 unitats) respectivament.
- L'**Hospitalització** i la **Intervenció quirúrgica** sumen un 17.1% i un 14,0% cadascuna.
- La **Visita-Seguiment** és el motiu menys freqüent, amb només un **5,4%** (7 unitats).

Aquest gràfic mostra la proporció de pacients que utilitzen els pisos d'acollida segons la seva procedència:

- **Illes Balears** concentra el 68,4% del total (54 unitats).
- **Girona** representa l'13,9% (11 unitats).
- **Tarragona** i la resta de procedències sumen el 12,7% i el 5,1% respectivament.

Aquesta dada és clau per entendre d'on prové majoritàriament la demanda d'acollida.

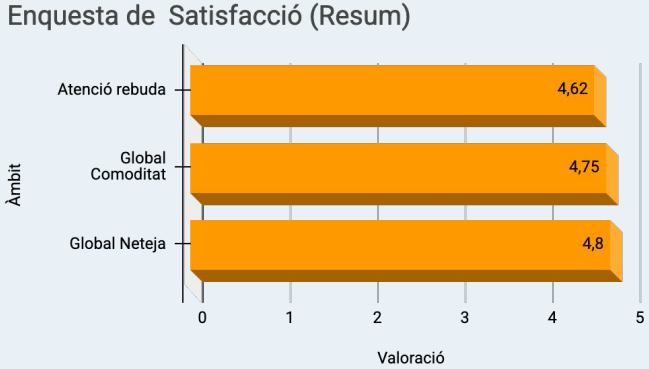




Aquest gràfic visualitza quina proporció de l'ús dels pisos d'acollida correspon a cada hospital de referència:

- **Hospital Vall d'Hebron** és, de lluny, el principal hospital de referència, amb un **49,2%** del total (63 unitats).
- **Hospital de Bellvitge** és el segon amb un **31,3%** (40 unitats).
- Els hospitals **Hospital Clínic** i **ICO - L'Hospitalet** representen un **13,3%** (17 unitats) i un **10,9%** (14 unitats) respectivament.
- **Hospital Sant Joan de Déu** i **Hospital de Sant Pau** tenen la contribució més petita, ambdós amb un **1,6%** (2 unitats cadascun).

Aquesta distribució subratlla la forta connexió amb l'Hospital Vall d'Hebron.



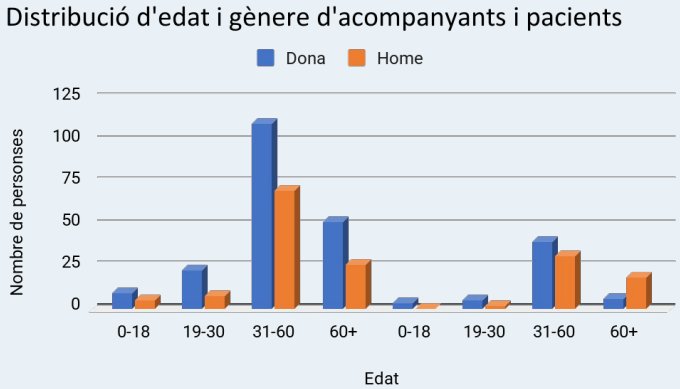
Aquest gràfic de barres compara les puntuacions mitjanes de satisfacció en tres àmbits clau de l'enquesta. Tots tres aspectes obtenen una valoració molt alta, superant el 4.6 sobre 5.

- La categoria de **Global Neteja** assoleix la puntuació més elevada (4.795), cosa que referma l'excel·lent percepció dels usuaris respecte a la netedat dels pisos.
- El **Global Comoditat** obté una puntuació de 4.745.
- L'**Atenció rebuda**, tot i tenir una valoració molt positiva (4.620), se situa com la puntuació mitjana més baixa d'aquest resum comparatiu, indicant una àrea potencial d'enfocament per a futures millores.

Pacients i Acompanyants: Anàlisi Demogràfica

El gràfic es divideix en dos panells: un per a **Pacients** i un altre per a **Acompanyants**. En cada panell, les barres representen els rangs d'edat, i el color dins de cada barra indica la distribució per gènere.

- **Diferència Clau:** Més Acompanyants que Pacients en totes les edats (servei d'acollida).
- **Pacients (Gènere/Edat):** Concentració a 31-60 anys (Dones: 40 > Homes: 31). Inversió a 60+ (Homes: 19 > Dones: 6).
- **Acompanyants (Gènere/Edat):** La franja 31-60 és la majoria (Dones: 110 >> Homes: 70). També hi ha una presència significativa de Dones a 60+ (Dones: 52 > Homes: 26).
- **Tendència General:** Les Dones són majoria tant entre pacients joves/adults com en el grup d'acompanyants en general.



“Grup de treball d’entitats d’acolliment de pacients i familiars a Barcelona”



Fundación JOSEP CARRERAS contra la leucemia

aire ASSOCIACIÓ CATALANA DE PACIENTS AMB MALALTIA RESPIRATÒRIA AVANÇADA I TRASPLANTAMENT PULMONAR

petit món

Fundació HOSPITALITAT

associació afanoc Càncer en infants i joves

Xana FUNDACIÓN

FUNDACIÓ JUBERT FIGUERAS

Fundación Infantil Ronald McDonald España

Mantenemos a las familias cerca

fundación inés arrimadas

3.2 Programa de Voluntariat hospitalari i de suport emocional

El nostre voluntariat testimonial als hospitals, consistent que una persona trasplantada rep, si ho desitja i l'equip sanitari ho autoritza, la visita d'una altra persona trasplantada que el pot escoltar i explicar la seva vivència, és cada cap més valorat a l'àmbit associatiu.

El **voluntariat hospitalari** aquest 2025 ha arribat a la xifra de **241 visites,** mentre l'any 2024 foren 227.

L'activitat de **suport emocional** telefònic ha sigut de 82 telefonades aquest 2025 essent **99** de 2024.

El voluntariat també ha fet 23 visites presencials als pisos d'acollida, per donar suport de tota mena a les persones hostatjades que ho necessitaven i 6 acompanyaments abans del trasplantament (circuits).

Dues voluntàries han estat convidades a participar en jornades de la FNETH, relacionades amb el voluntariat, per compartir la tasca de la nostra associació i treure'n propostes de millora.

L'equip del voluntariat esta conformat per cinc persones, es reuneixen trimestralment per organitzar-se i coordinar-se i també per compartir vivències i possibles problemes.

La formació continuada és imprescindible per millorar en els aspectes necessaris, per això l'equip ha efectuat 26 activitats formatives.

L'ath.cat compleix la llei 25/2015 del 30 de juliol del voluntariat i de foment de l'associacionisme de la Generalitat de Catalunya i és membre de la Federació Catalana de Voluntariat Social.

3.3 Programa de Sensibilització de la donació

Xerrades

Realització de 20 xerrades sobre donació i trasplantaments a diferents col·lectius, amb prioritització de les escoles. Els missatges clau són:

- La donació és una acció solidària, gratuïta, altruista i confidencial
- La donació d'òrgans, teixits, sang i medul·la òssia salva vides
- Sense donació d'òrgans i medul·la no hi ha trasplantament
- Per ser donant d'òrgans el més important és dir-ho a la família
- Sense donació de sang no hi ha transfusió
- Prevenim les malalties

PROGRAMA DE
SENSIBILITZACIÓ
DE LA DONACIÓ



3.4 Presència en fires de salut i taules informatives

Aquestes tenen lloc arreu de Catalunya, on distribuïm el material de difusió de la donació i resolem els possibles dubtes relacionats amb el món de la donació i els trasplantaments.

En dates marcades al calendaria com la Diada de Sant Jordi, les fires de Maig a Vilafranca del Penedès, el bus de la sang, donem vida també a la Patum de Berga.



3.5 Organització d'actes culturals i festius

En tots hi fem presents els nostres missatges i lliurem material de promoció de la donació, com al festival "Ritmos Solidarios",



3.6 Adhesió a campanyes de donació

Realitzades per entitats oficials (OCATT-FNETH-ONT-BANC DE SANG-FUNDACIÓ CARRERAS) i per altres associacions de pacients, com nosaltres i l'activitat de "El Bus de la Sang".



3.7 Donem resposta als mitjans de comunicació

Sempre que ens demanen la nostra presència o col·laboració, ja sigui per a entrevistes, com per a programes de ràdio, entre d'altres.

Diari de Terrassa, Radio La Mina, Onda Cero, Cope Barcelona, Betevé, Ràdio Sant Joan Despí, Crónica Global i TV3



04

Serveis

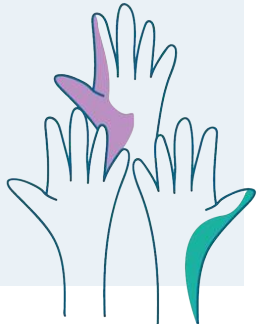


4.1 Atenció psicològica especialitzada

La malaltia hepàtica i el procés de trasplantament tenen un impacte profund no només en la salut física, sinó també en l'equilibri emocional, les relacions familiars i la capacitat d'afrontar el procés mèdic. Per aquest motiu, l'entitat incorpora l'atenció psicològica especialitzada com a part del seu model d'acompanyament integral a pacients i famílies.

Quan el suport emocional que ofereix el voluntariat no és suficient per donar resposta a determinades situacions, s'activa aquest servei professional, orientat a prevenir situacions de malestar psicològic intens, facilitar l'adaptació al procés de malaltia i reforçar els recursos personals i familiars per afrontar-lo.

El servei és prestat per les psicòlogues **Beatriz Canales**, en l'àmbit d'atenció a persones adultes, i **Adelaida Blanch**, que tant en l'àmbit adult com infantil, compten amb una àmplia experiència en l'acompanyament de persones trasplantades o en llista d'espera de trasplantament i dels seus entorns familiars.



4.1 Atenció psicològica especialitzada

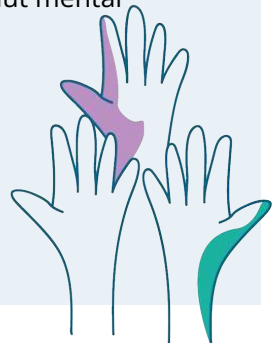
Les intervencions s'adapten a les necessitats de cada cas i poden adoptar diferents formats:

Psicoteràpia
Procés terapèutic orientat a abordar el malestar emocional associat a la malaltia i al procés de trasplantament. El treball psicològic facilita la gestió de l'ansietat, la por o la incertesa, i contribueix a millorar el benestar emocional, la qualitat de vida i l'adaptació personal i familiar a la nova situació vital.

Assessorament psicològic
Intervencions breus d'orientació i suport emocional davant moments crítics o situacions que requereixen presa de decisions. Aquestes sessions proporcionen informació, eines i acompanyament per afrontar situacions complexes amb més seguretat i capacitat d'afrontament.

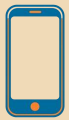
En conjunt, aquest servei contribueix a **reduir l'impacte emocional de la malaltia, reforçar la resiliència de pacients i famílies i promoure una millor adaptació als processos mèdics**, integrant la salut mental com a part essencial de l'atenció a la salut hepàtica.





4.2 Treballadora social

La nostra treballadora social, l'**Andrea Cobo,** es va incorporar a l'Associació el mes de juliol a mitja jornada. A més d'altres tasques que realitza, et pot donar resposta als dubtes que tingueu sobre les ajudes i avantatges oficials derivats de la situació de cadascú i també et pot orientar en temes de reconeixement de la discapacitat.



640 96 57 92

De dilluns a divendres de 9h a 14 h

correu electrònic



treballsocial@ath.cat

Us podrà atendre telefònicament, telemàticament o presencial, en aquest cas cal cita prèvia.

4.3 Assessorament legal

L'ath.cat ha signat un conveni amb el despatx professional **GARCÍA MOLINOS ADVOCATS,** situat al carrer Balmes, 109, pral. 1a; 08008 Barcelona. Ofereix consultes jurídiques relacionades amb la malaltia, tals com la invalidesa, temes laborals, i reclamació d'assegurances de malaltia i d'invalidesa.

El poden utilitzar els socis/es de l'ath.cat o qualsevol persona no associada que ho necessiti a causa de la seva malaltia. Cobreix la primera consulta, que és gratuïta. Les consultes successives, en cas d'efectuar-se, són a compte de la persona que les demani.

Per accedir-hi s'ha d'enviar un correu electrònic a la bústia

ath.garciamolinosabogados@gmail.com

explicant el cas i indicant un telèfon de contacte. Posteriorment, el despatx d'advocats contactarà amb la persona interessada per concretar com es farà la primera consulta.

5.1 Tardes de Tertúlia

Espai virtual obert a tothom, socis i no socis, malalts i familiars va néixer com a grup d'ajuda mútua en temps de la pandèmia.

Posteriorment, ha esdevingut una trobada, que amb l'ajuda d'una persona convidada experta a cada sessió s'aborden temes d'interès per a malalts hepàtics, en llista d'espera o trasplantats.

Aquest 2025 s'han realitzat **4** sessions en línia d'ajuda i informació, amb una mitjana en directe de **21** espectadors via ZOOM i de **63** espectadors via Youtube.

Té l'objectiu compartir dubtes, problemes, inquietuds, experiències i vivències que ens ajudin a entendre i adaptar-nos millor a les circumstàncies de les nostres malalties.

Es duen a terme a través de la plataforma Zoom

Per tal d'accedir a aquesta reunió virtual només cal enviar un correu a: gam@ath.cat i posteriorment es rep un enllaç de Zoom per accedir-hi.

Al nostre canal de YouTube estan editades i disponibles totes les sessions realitzades.

5.2 El Bus de la Sang, Òrgans i Teixits

Es tracta d'una activitat anual, iniciada l'any 2019 en format fira que compta amb la participació d'entitats i ens oficials relacionats amb el món de la donació. Paral·lelament gaudeix d'actuacions artístiques musicals i esportives.
Els seus objectius són:

- Sensibilitzar sobre les donacions i aconseguir el màxim nombre de donacions de sang in situ.
- Que com més persones millor es facin donants tant de sang, com d'òrgans i de medul·la òssia.
- Que les entitats presents es puguin donar a conèixer i informar de les seves característiques.

En aquesta edició de **2025,** realitzada l'1 de juny, s'han aconseguit aquestes xifres:

1.600	**179 i 9**	**5**	**37**	**516**	**231**	**30**	**13**
persones es van apropar a la campanya	Van donar sang i plasma	van donar moll d'os	van fer la primera donació	beneficiaris directes	persones van rebre informació de donació i trasplantament	interessats en fer-se donants d'òrgans	associacions i ens van participar

Per altra banda, es van dur a terme 20 xerrades informatives a centres educatius de formació obligatòria i postobligatòria així com al grau d'infermeria de la UB.

5.2 El Bus de la Sang, Òrgans i Teixits “entitats col·laboradores”



5.3 Prevenció i informació MASH

L'objectiu és elaborar continguts per informar i prevenir de la malaltia per fetge gras i la esteatohepatitis no alcohòlica (MASH).

Es va iniciar el 2022 i en aquest 2025 s'han editat dos vídeos relatius a l'activitat física i la nutrició en aquesta malaltia. Té la vocació de continuar anualment.

5.4 Projecte CICATRICES

Aquest projecte de la FNETH, realitzat amb la col·laboració de pacients de diferents associacions de l'estat, amb participació de l'ath.cat, consisteix en una exposició fotogràfica itinerant que mostra pacients inspirant-se en la tècnica japonesa *Kintsugi*, que consisteix a fer servir pa d'or per reparar objectes de ceràmica. Definit com "L'art d'acceptar el dany", que significa: reparar la ferida, acceptar el dany que hem viscut, créixer en els moments difícils i sentir orgull de la nostra resiliència.



De la mà de l'amth.cat, l'any 2023 va estar exposada els mesos d'abril i maig pels Hospitals Clínic, Sant Pau, Vall d'Hebron, Bellvitge i Germans Trias i Pujol. En cadascun d'ells vàrem fer un acte de presentació, amb presència de les direccions dels centres i del públic assistent, exposant els objectius de l'exposició i fent promoció de la donació d'òrgans. L'exposició va tenir un total de 17.500 visitants.

Havent-hi una preestrena 17è Congrés de la Societat Catalana de Trasplantament que es va celebrar a Barcelona i essent la presentació oficial conjuntament amb l'OCATT en motiu del Dia del Trasplantament el 30 de març a CaixaForum Barcelona.

Al llarg de l'any 2025 estem treballant conjuntament amb OCATT i la FNETH per ampliar l'exposició i arribar a més persones.



5.5 II jornades Formative de l’AMTHC

Les **II Jornades Formatives de l’AMTHC**, celebrades el novembre de 2025 a Barcelona, s'ha consolidat com un dels principals espais de trobada entre **pacients, professionals sanitaris, investigadors i entitats socials vinculades a la salut hepàtica a Catalunya**.

Més enllà d’un programa de ponències, les jornades formen part de l’aposta de l’entitat per **democratitzar el coneixement mèdic i situar les persones afectades com a agents actius dins del sistema de salut**.

Durant dues jornades es van abordar qüestions clau per al present i el futur de la salut hepàtica: els avenços en el tractament de les hepatitis, els reptes del fetge gras, les malalties hepàtiques minoritàries, la qualitat de vida de les persones amb malaltia crònica o els dilemes ètics vinculats al final de vida.



5.5 II Jornades Formatives de l'AMTHC

La participació de professionals de referència del sistema sanitari català va permetre generar un espai de diàleg directe amb els pacients, contribuint a **reduir barreres d'informació i a reforçar la presa de decisions informades**.

Les sessions van comptar amb la participació de professionals de referència de centres hospitalaris catalans com l'Hospital Clínic, l'Hospital Vall d'Hebron, l'Hospital de Bellvitge o l'Hospital del Mar, així com representants del moviment associatiu i experts en drets socials.

Entre els temes tractats destaquen:

- **Prevenció i futur del fetge gras**, amb les aportacions de la Dra. Isabel Graupera i la Dra. Maria Buti.
- **Malalties hepàtiques minoritàries**, com la poliquistosi hepàtica.
- **Eliminació de les hepatitis B i C**, i els reptes sanitaris per aconseguir-ho.
- **Qualitat de vida i cures integrals en persones amb malaltia hepàtica crònica.**
- **Aspectes ètics i legals al voltant de la donació, l'eutanàsia i les voluntats anticipades.**

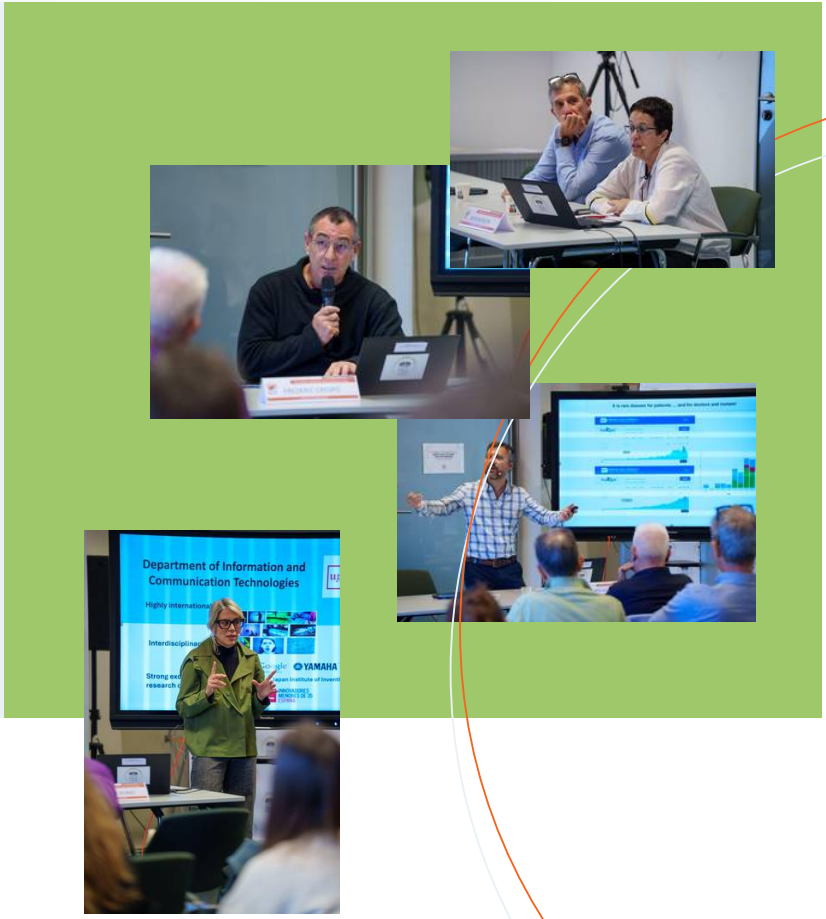


5.5 II Jornades Formatives de l'AMTHC

Les jornades també van incorporar reflexions sobre **discapacitat orgànica, drets socials i inclusió**, així com iniciatives que posen en valor el paper de les persones trasplantades com a agents actius de sensibilització i suport comunitari.

A més de generar coneixement, les jornades es van consolidar com un **espai de comunitat i intercanvi**, on persones afectades, famílies i professionals poden compartir experiències i avançar conjuntament cap a una millor qualitat de vida.

L'activitat va comptar amb el suport de diverses entitats i patrocinadors, es van emetre en streaming i amb **servei d'interpretació en llengua de signes**, reafirmant el compromís de l'associació amb l'accessibilitat i la inclusió.



IPSEN

SynkoTECH
BIOCOMPATIBLE MATERIALS

5.6 Històries que donen vida

Darrere de cada malaltia hepàtica hi ha una història.
Una història de lluita, de fragilitat, de superació i, sovint, també d'esperança.

El projecte **"Històries que donen vida"** recull els testimonis de persones que conviuen amb una malaltia hepàtica o que han passat per un trasplantament. Són relats en primera persona que posen rostre a una realitat sovint invisible i que permeten entendre què significa viure amb una malaltia crònica, esperar un òrgan o començar una nova etapa després del trasplantament.

Aquestes històries no només expliquen experiències individuals:
són també **un exercici de memòria col·lectiva i de conscienciació social**.

A través dels testimonis de pacients, famílies i persones donants, el projecte contribueix a:

- **Humanitzar la salut hepàtica**, més enllà de les dades i els diagnòstics.
- **Combatre l'estigma** que encara envolta algunes malalties del fetge.
- **Posar en valor la donació d'òrgans**, que transforma vides cada dia.
- **Empoderar els pacients**, reconeixent el seu paper actiu dins del sistema de salut.



5.6 Històries que donen vida

Cada història compartida és una forma de **donar veu a les persones afectades** i d'enfortir una comunitat que creix a través del suport mutu, el coneixement i la solidaritat.

Perquè, sovint, **una història pot ajudar algú altre a no sentir-se sol.**

Visualitza









5.7 Torneig de Pàdel Solidari

Esport, comunitat i solidaritat per la salut hepàtica

El **22 de novembre de 2025**, el **Club Pàdel Ripollet** va acollir una nova edició del **Torneig Solidari de Pàdel a benefici de l'AMTHC**, una iniciativa que combina esport, compromís social i sensibilització al voltant de la salut hepàtica.

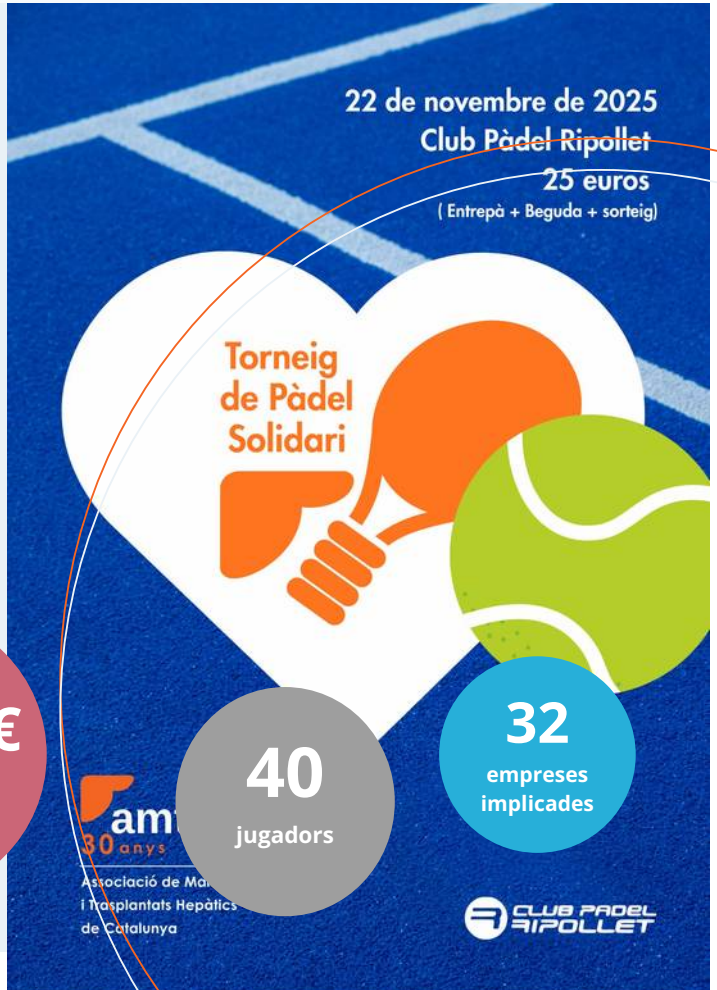
La jornada va reunir persones participants, voluntariat, entitats col·laboradores i empreses compromeses amb la causa en un ambient de convivència i solidaritat. Més enllà de la competició esportiva, el torneig es va convertir en un espai de trobada i comunitat que va permetre donar visibilitat a la realitat de les persones amb malalties hepàtiques i a la importància de la donació d'òrgans.

Les xifres de l'acte

13.152€
de recaudació

40
jugadors

32
empreses implicades



5.7 Torneig de Pàdel Solidari

Gràcies a la implicació de totes les persones participants i al suport de les **empreses col·laboradores**, el torneig va aconseguir recaptar **13.152 €**, destinats a reforçar els programes socials i d'acompanyament que l'entitat desenvolupa per a persones amb malalties hepàtiques i les seves famílies.

Aquest tipus d'iniciatives posen de manifest el valor de la **col·laboració entre societat civil, teixit empresarial i moviment associatiu**, i demostren que l'esport pot esdevenir també una eina de solidaritat i compromís amb la salut.

Des de l'AMTHC volem expressar un agraïment especial al **Club Pàdel Ripollet**, a totes les persones participants i a les empreses que van fer possible aquesta jornada solidària.



06

Comunicació



Un sistema de comunicació al servei de la salut hepàtica

El grup de treball de comunicació té com a missió **informar, sensibilitzar i generar coneixement** al voltant de la salut hepàtica, situant l'activitat de l'entitat en un marc de salut pública i d'interès social.

Des del febrer de 2025, aquest àmbit es reforça amb la col·laboració de l'agència especialitzada en tercer sector Virus Cultural, que dona suport en la definició de l'estratègia de continguts i acompanya l'equip en la seva implementació. Aquest acompanyament ha permès evolucionar d'una comunicació principalment informativa a una comunicació més estratègica, amb més coherència, intencionalitat i capacitat d'incidència.

A nivell digital, aquesta evolució es tradueix en una millora clara de l'eficiència: amb un volum menor de publicacions, s'ha aconseguit un increment significatiu de l'abast i la interacció, amb creixements que se situen al voltant del 20%, destacant l'increment en les interaccions de la comunitat activa d'entre un 35% i un 115% proximadament.



06
Comunicació



Pel que fa al web corporatiu, les dades de 2025 mostren una consolidació clara com a canal de referència, amb més de **150.000 visites** i prop de **89.000 usuaris** acumulats en el període analitzat. Aquest volum situa el web com un espai rellevant d'accés a informació fiable sobre salut hepàtica, tant per a pacients com per a la ciutadania.

En aquest context, **la comunicació de l'AMTHC s'articula com un sistema integrat de canals, continguts i espais de relació** orientat a tres grans objectius: informar, generar vincle amb la comunitat i reforçar la incidència social de l'entitat.

El web corporatiu actua com a eix central d'aquest ecosistema comunicatiu, com a espai de referència per a la informació institucional, la divulgació de continguts i l'accés a recursos i serveis. En aquest entorn també s'integren espais com la botiga solidària i les iniciatives de captació vinculades a projectes com els pisos d'acollida.

Les xarxes socials amplifiquen el relat de l'entitat i permeten augmentar l'abast dels missatges, donar visibilitat a les activitats i reforçar la sensibilització sobre la donació, el trasplantament i les malalties hepàtiques. Alhora, els canals directes, com el grup de WhatsApp de persones associades, faciliten una comunicació més propera, immediata i comunitària.



06
Comunicació

Aquest sistema es complementa amb una línia de continguts propis que inclou peces audiovisuals, vídeos d'activitats i continguts vinculats a iniciatives com Tardes de Tertúlia i el projecte MASH, així com productes editorials periòdics com la newsletter mensual i la revista Donar Vida (núm. 11). Aquests formats permeten estructurar un relat continuat, aprofundir en els continguts i reforçar la identitat de l'entitat.

Finalment, la comunicació incorpora també la dimensió de la transparència i la rendició de comptes, amb la inclusió de l'apartat de transparència al portal de la Generalitat de Catalunya, reforçant la confiança i la legitimitat institucional.

Entesa d'aquesta manera, la comunicació es consolida com una infraestructura estratègica al servei de l'acompanyament, la sensibilització, la generació de coneixement i la incidència en salut hepàtica.





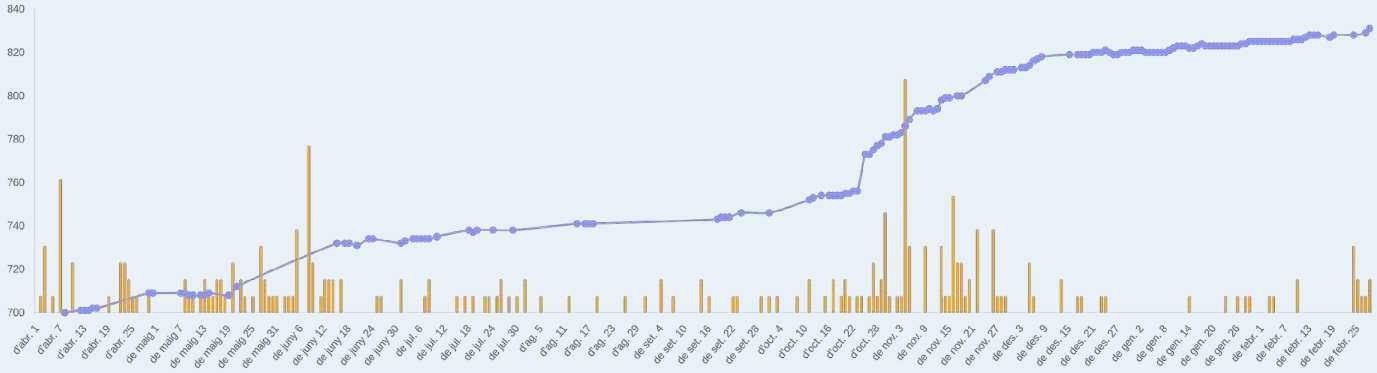
6.2 Evolució de les xarxes socials principals durant el 2025

Instagram

831	131	238
+19.40%		-54.41%
Seguidors	Balanç de seguidors	Contingut total



Darrers 12 mesos



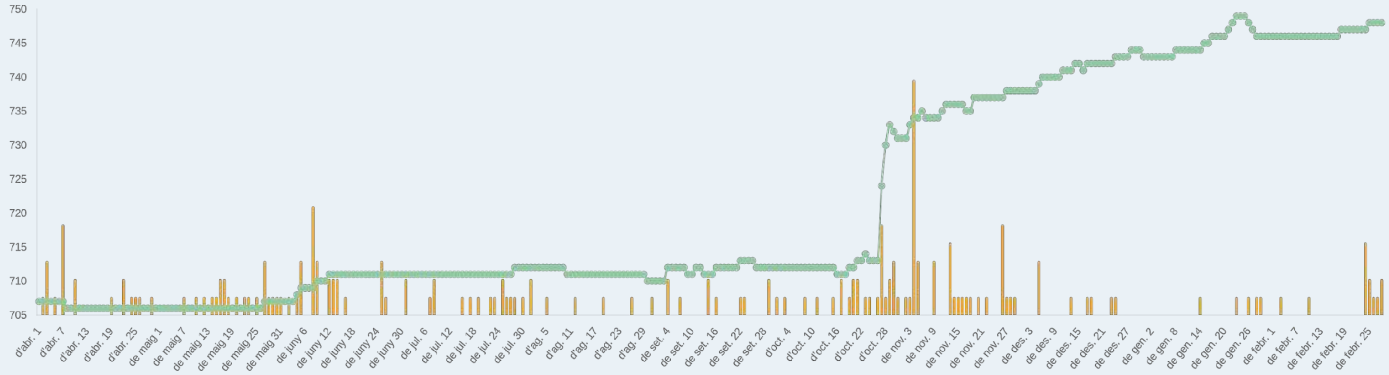
6.2 Evolució de les xarxes socials principals durant el 2025

Facebook

748	190	55	17
+5.65%	-46.63%	+511.11%	+88.89%
Seguidors	Contingut total	Adquirits	Perduts



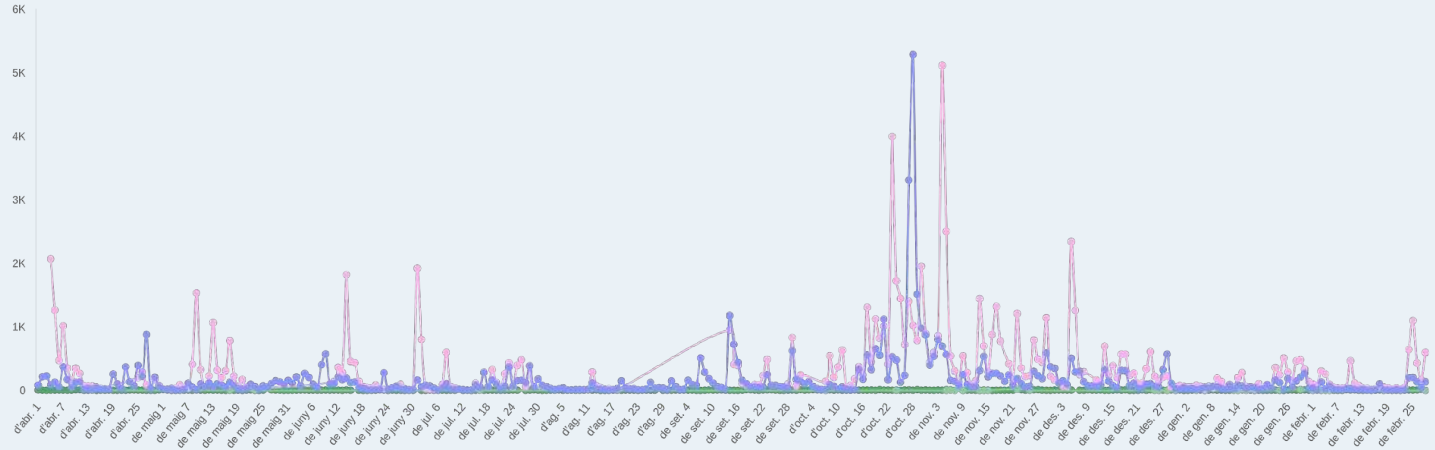
Darrers 12 mesos



6.2 Evolució de les xarxes socials principals durant el 2025

Impressions

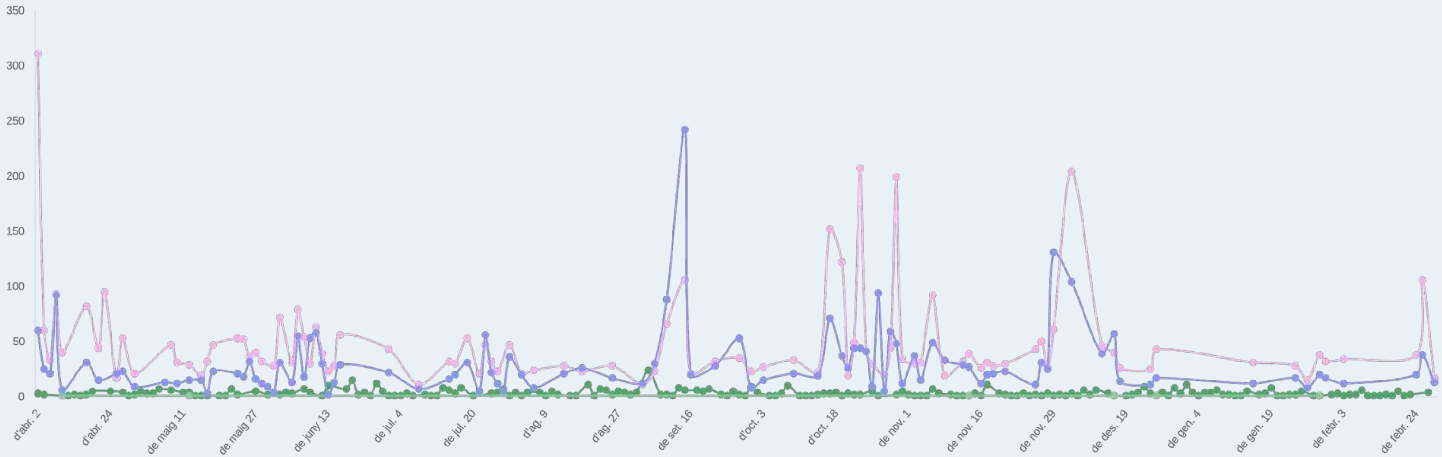
55.64K	93.76K	121	1696
+253.82%	+26.76%		-35.66%
Facebook	Instagram	Linkedin	Google Business Profile



6.2 Evolució de les xarxes socials principals durant el 2025

Interaccions

3011	4810	6	625
+114.92%	+36.92%		-7.54%
Facebook	Instagram	Linkedin	Google Business Profile



6.2 Les nostres xarxes

www.ath.cat

www.facebook.com/Amth.cat

www.youtube.com/@athc cat

www.twitter/@ATHCAT

www.tiktok.com/es/ath_cat

www.instagram.com/Athc.cat

www.linkedin.com/in/ath-cat/



07
Constitució, finalitats i treball en xarxa

7.1 Constitució

L'Associació té el seu origen en un lloc senzill però ple de significat: una sala d'espera. A mitjan anys vuitanta del segle passat, a les consultes externes de l'Hospital de Bellvitge, els primers pacients trasplantats de fetge coincidien mentre esperaven els resultats de les proves. Aquelles estones d'espera es van convertir en alguna cosa més que un tràmit mèdic: eren espais de conversa, de suport mutu i d'intercanvi d'experiències sobre el que significava tornar a viure després d'un trasplantament.

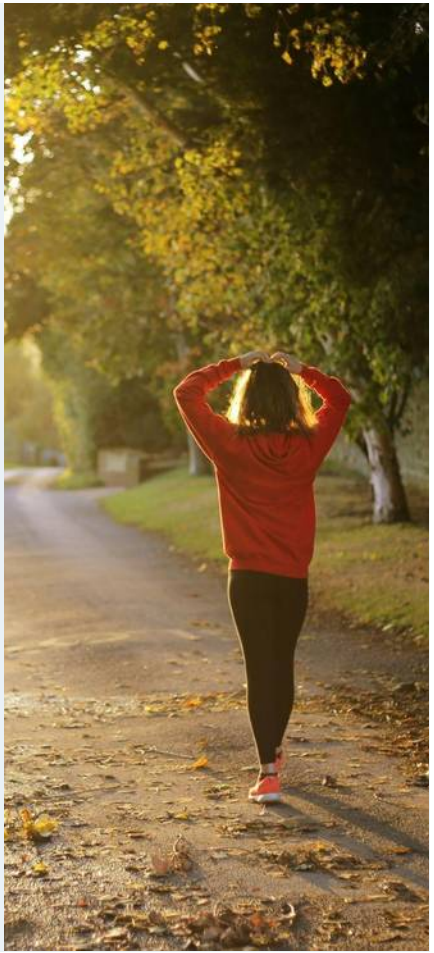
Entre pors, preguntes i esperança, aquelles trobades espontànies van anar teixint una comunitat. Un suport entre iguals que ajudava a afrontar el procés de recuperació i a reconstruir la vida personal, familiar, laboral i social.

D'aquell esperit va néixer el **Club de Trasplantats Hepàtics de la Ciutat Sanitària de Bellvitge**, constituït legalment el 14 d'octubre de 1994. Amb els anys, el projecte va créixer i es va obrir a tot el territori amb el **Club de Trasplantats Hepàtics de Catalunya (2004)**. Posteriorment, l'entitat va evolucionar per adaptar-se a noves realitats: el 2013 esdevé Associació de Trasplantats Hepàtics de Catalunya, el 2014 és reconeguda com a entitat d'utilitat pública, i el 2018 adopta el nom de **Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC)**, ampliant el seu compromís amb totes les persones amb malalties hepàtiques.

7.1 Finalitats

1 - Donar suport a les persones afectades de malalties hepàtiques i trasplantades i a les seves famílies amb:

- L'acompanyament i el suport emocional a través del voluntariat testimonial en els hospitals o telefònic, quan el presencial no és possible.
- Els pisos d'acollida per a malalts o familiars necessitats quan viuen lluny dels hospitals.
- El grup d'ajuda mútua i informació mensual per videoconferència "Tardes de Tertúlia"
- L'organització d'activitats d'ajuda mútua i confraternització.
- Informació en general.
- La informació de temes d'interès relacionats amb la salut dels pacients.



2 - Conscienciar la societat de la importància i els valors de la donació (òrgans, teixits, sang i medul·la òssia) i la prevenció de malalties hepàtiques amb:

- La realització de xerrades sobre Donació i Trasplantaments a diferents col·lectius, amb prioritització de les escoles.
- Les nostres xarxes socials, amb el missatges que sense donació no hi ha trasplantament i que la donació salva vides.
- L'organització d'actes culturals i la nostra presència en fires de la salut arreu de Catalunya. Aquesta entitat vetlla
- perquè les seves activitats integrin la perspectiva de gènere.
- Participant i col·laborant en campanyes sobre la donació.
- Amb l'ajuda de voluntaris que col·laboren en diferents situacions.

3_Aportar la veu dels pacients davant les administracions i allà on calgui

7.2 Treball en xarxa

Som part de

VOLUNTARIES.cat

COCEMFE

Taula d'entitats del Tercer Sector Social de Catalunya

FNETH
Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos

cocarmi
comitè català de representants de persones amb discapacitat

ESOT
Leading the way in transplantation

ELPA
European Liver Patients' Association

xes

DTI
DONATION & TRANSPLANTATION INSTITUTE

AEEH
Asociación Española para el Estudio del Hígado

HEPATOZETAS



Amb qui col·laborem

Clínic Barcelona

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Vall d'Hebron

Bellvitge Hospital Universitari

Hospital del Mar Barcelona

Salut/ Servei Català de la Salut

SJD Sant Joan de Déu Barcelona · Hospital

Trueta Hospital de Girona

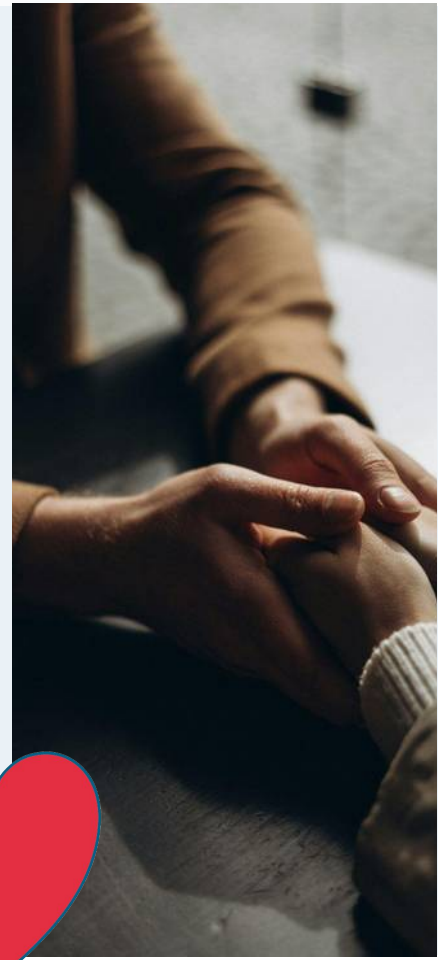
Societat Catalana de Digestologia

sci Societat Catalana d'Immunologia L'Acadèmia

AEEH Asociación Española para el Estudio del Hígado

dmd Dret a morir dignament Catalunya

OCATT Organització Catalana de Trasplantaments



Amb qui tenim conveni

ICO Institut Català d'Oncologia

support GIRONA

fundación Step by Step

UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI Fundació URV

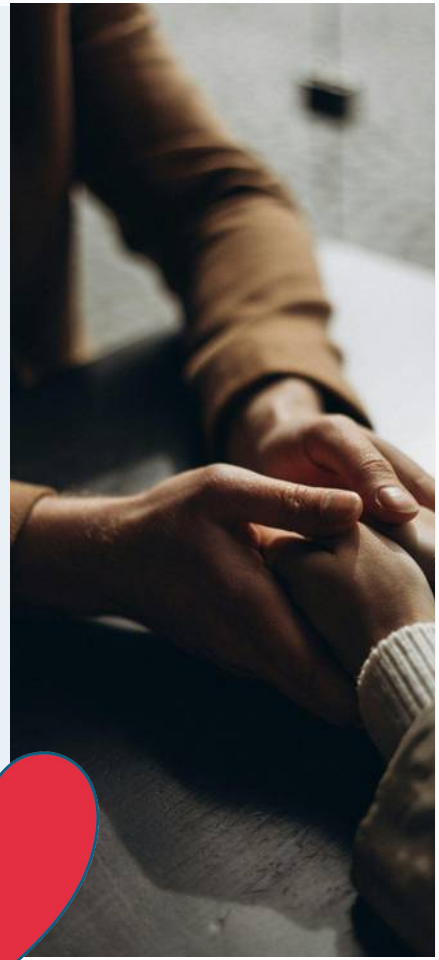
ita. especialistas en salud mental

ONT ORGANIZACIÓN NACIONAL DE TRASPLANTES

Espai Solidari de Salut

ADAA

uic barcelona



09

Suport i patrocinis

Amb el suport de

Generalitat de Catalunya

Diputació Barcelona

Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona

Diputació Tarragona

Barcelona

Ajuntament Vilafranca del Penedès

Ajuntament de Terrassa

Ajuntament de L'Hospitalet

Ajuntament d'Alella

Ajuntament de Berga

Ajuntament de Rubí

Ajuntament de Sant Sadurní

amth.cat
30 anys
Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya

08
Junta directiva

Presidència	Josep Maria Martínez
Vicepresidència	Montse Collado
Secretaria	Pere Puig
Tresoreria	Matias Dominguez
Vocalies	Magda Ballesté, Purificación Marsá, Gaspar Fernández, Joan Ribas, Montse Sáez, Isabel Valdivieso, Enric Peso

amth.cat
30 anys
Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya


amth.cat
30 anys
Associació de Malalts
i Trasplantats Hepàtics
de Catalunya